

## 春の町外ウォーキング参加者募集

下記の日程で春の町外ウォーキングを実施します。

今回は松前町で実施し、松前町の景色を楽しみながらウォーキングで汗を流しましょう。

参加を希望される方は5月20日（金）までにスポーツセンターへお申込みください。

※昼食及び入浴については感染症対策のため行いません。

- 日 時 5月25日（水）8時45分～12時30分
- 集合場所 木古内町中央公民館
- 参加費 300円（保険料）
- その他 札苅・泉沢・釜谷地区方面にお住まいで、バスの送迎を希望される方は、申込時にご相談ください。
- 申込先 ファミリースポーツセンター ☎01392-2-4000

## 健康促進水中運動教室

足腰への負担が少ない水中運動でコロナ禍の運動不足を解消しましょう。

なお、当教室は水泳の技術指導ではありませんのでご理解をお願いいたします。

- 日程 6月8日（水）～7月13日（水）（7月6日を除く全5回）
- 時間 各日 19時00分～20時00分
- 場所 ふるさとの森プール
- 対象者 18歳以上の町内在住の方
- 参加費 1,000円（保険料を含む）
- 定員 20名程度
- 講師 JOYFIT24 LITE 函館海岸町
- 申込期限 5月20日（金）までに、ファミリースポーツセンター（☎01392-2-4000）へお申し込みください。
- 注意事項 本教室は水中でのエクササイズ等での運動不足の解消が目的で、水泳の技術指導等を行うものではありません。  
※感染症の状況で延期または中止することがあります。



## フォーレストパークりろない 無料開放デー

今年度もフォーレストパークりろないパークゴルフ場を無料開放する「無料開放デー」は以下のとおりです。

なお、無料開放デーに大会の開催はできませんのでご了承ください。

対象日：毎月第3木曜日 9時00分～17時00分

（5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日）