

国民年金保険料の「口座振替」申込方法

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関・郵便局の窓口へ提出してください。

保険料の納付期限は翌月末です。口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としされます。口座振替申出の開始時期等は、手続き完了後に通知しますので、通知が届くまでの間は、納付書を大切に保管してください。

※「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」は役場町民課福祉年金担当窓口、年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。

国保病院のお医者さん

「ウィズ・むし歯・歯周病」

歯科医 鴨田 幸一 先生

普段、歯科で働く私達スタッフ同士で話す中で、こんな言葉が口をついて出てくることがあります。「なんか今週”痛い！”って来る人多くない？」「う～ん、そうだね～来てるのかな？」と、以前はたまたまだなど受け流していた私達も、今ではそんな急患さんが急増する時期が周期的に訪れるという事実は、共通の認識となりつつあります。毎月末にスタッフ皆でその月の診療のチェック・集計を行うのですが、毎年の様に患者さんの来院数は4・11月付近を頂点とするラクダのコブの様な折れ線を描きます。それはまるであのコロナの感染者数を示す折れ線グラフを思い起こさせます。「それなら、ワクチンをうたなきやダメかな？」「変異はどうなんだろう？」という愚かな私に「イラッ」としながらも集計を続けるスタッフには日々感謝しております。歯や歯ぐきが痛むという病気はコロナのような特別なウイルスによって起きる病気とは異なりまして、ほとんど多くの皆さんがすでに口の中にもってしまっている、むし歯や歯周病の細菌によって引き起

こされます。季節の変化に伴う朝・晩の寒暖の差や日の出・日の入り時間と体内時計のわずかなズレは私たちの体調を乱し、また新たな職場であったり学校に身を置くというような環境の変化は、自律神経のバランスを乱すのでしょうか。いつもは悪い菌の抑え込みに成功していた口の中のバリヤもついに破られ、歯はズキズキと痛み、歯ぐきは熟した果実の様に真赤に腫れあがります。むし歯も歯周病も初期の段階では自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行していきます。このような病気を「サイレントディズィーズ（静かな病気）」といいます。成人の約7割が歯周病になっているにもかかわらず、自覚している人が少ないのはそのためです。

口の中の病気は、残念ながら悪い意味での身近な病気でもあります。日頃から体調への気配りをし、セルフケアや定期健診を行いつつ、なにかおかしいと思いましたら早めの受診を心がけましょう。