



Public information

広報

きこない

2023

September

9

Kikonai TownNews Magazine



「4年ぶりの神輿巡幸」

8/16 佐女川神社例大祭



広報版「防災きこない」 ～9月1日は防災の日～ — 2

ラッコくらぶ(育児教室)への参加者募集など	— 3	ねんきん・国保病院のお医者さん	— 9
認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会のご案内	— 4	教育インフォメーション	— 10
はつらつ演芸会を開催します	— 5	道警音楽隊&木古内中吹奏楽部ふれあい合同演奏会について	— 11
電動キックボードについて	— 6	フォトピックス	— 12 13
地域安全ニュース	— 7	くらしの情報	— 14 15
求人情報	— 8	かれんだあ	— 16

広報版「防災きこない」～9月1日は防災の日～

○ハザードマップを確認しましょう

防災対策をするうえで、日常生活の中でどのような災害リスクがあるか把握しておくことが大切です。ハザードマップでは、普段から自分が住んでいる地域で災害が発生したときに被害が想定される場所や避難場所などの防災情報を地図上で確認することができます。

お持ちのハザードマップに、自宅からの避難経路や安全に避難するための情報を書き込み、「自分なり」のマップにして、より使いやすいものにしてください。



○マイタイムラインを作りましょう

風水害などの災害に対し、時間の流れに沿って自分自身がとる行動を整理したものを「マイタイムライン」といいます。それぞれご自宅の危険度やご家庭の状況によって、避難に必要な準備は異なってきますので、自分に必要な情報を整理してみましょう。

※町ハザードマップP7～8「マイタイムラインを作りましょう」をご確認ください。

○備蓄品は“最低3日分”用意しましょう

非常持出品は災害時にすぐ持ち出せるように、事前に準備しておきましょう。

非常食の例（人数分用意しましょう）

- ・飲料水：1人1日3Lが目安
- ・非常食：調理せずに食べられるものを3日分

ごはん（アルファ米が便利）、缶詰、カップ麺等

※町ハザードマップP11「非常持出品・非常備蓄品を備えよう」をご確認ください



○防災行政無線

町では災害時における緊急放送や町からの行政情報をお知らせするため防災行政無線（屋外拡声器・戸別受信機）を導入しています。

- ・戸別受信機：全世帯を対象に貸与可能

停電時でも緊急放送が受信できるように乾電池が内蔵されています

※定期的に電池の残量を確認し、受信機上部にある「乾電池」と表示のあるランプが赤く点滅したら新しい乾電池と交換するようにしてください。

（乾電池は自己負担での交換となります。）

各家庭での戸別受信機の設置については強制するものではありませんが、皆様の安全・安心を支える情報提供の手段となりますので、ご協力のほどお願いいたします。

なお、戸別受信機の貸与を希望される方は総務課防災担当までご相談ください。



■お問い合わせ 総務課総務財政グループ ☎01392-2-3131

ラッコくらぶ（育児教室）への参加者募集

9月15日のぶちラッコを、育児教室「ラッコくらぶ」に振り替え、「ゼリーキャンドル作り」を行います。参加を希望される方は、下記までお申し込みください。

■日 時：9月15日（金） 10時00分～11時30分 ※受付：9時30分～

■場 所：木古内町健康管理センター

■対 象：生後2か月から就学前のお子さんと家族

■参加費：大人1名につき100円

■申込・お問い合わせ：9月11日（月）正午まで

保健福祉課保健推進グループ ☎01392-2-2122



生きがい教室のご案内（第3回目）

閉じこもりの予防を図り、楽しみながら「生きがい」をみつけたり、要介護状態にならないための健康づくりの教室を実施します。（年6回・奇数月に実施）

なお、この教室は、各回テーマを決め、その都度広報にて参加者を募集します。

■対 象：65歳以上の方

■定 員：20名

■日 時：9月26日（火）10：00～11：20

■場 所：木古内町健康管理センター

■テーマ：室内レクリエーション！！

レクリエーションをおこなうことにより、身体機能や認知機能の向上と介護予防が期待できます。簡単な室内ゲームをおこないますので、初めての方もぜひご参加ください！

■費 用：無料

■締 切：9月22日（金）

■申込・お問い合わせ先：保健福祉課介護福祉グループ ☎01392-2-2122

※遠方で送迎を希望される方は、申込時にお伝えください。

建設工事・委託業務契約結果

町が発注した建設工事・委託業務などの契約結果をお知らせします。工事期間中、現場のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。（令和5年7月16日～令和5年8月15日 入札執行分）

工事・委託業務名	工事・業務箇所	業者名	請負価格 (予定価格)	落札率	契約期間	備考
木古内浄水場機械及び電気設備更新工事	字 木古内	北海道富士電機㈱	48,950,000円 (50,798,000円)	96.4%	R 5. 8. 8～ R 6. 2. 20	
木古内浄水場 場内整備工事	字 木古内	㈱清水工業	19,470,000円 (20,020,000円)	97.3%	R 5. 8. 8～ R 5. 12. 20	
木古内町スポーツセンター 屋内消火栓配管改修工事	字 木古内	(有)イワイ設備工業	4,345,000円 (4,466,000円)	97.3%	R 5. 8. 8～ R 6. 1. 30	

■お問い合わせ 総務課総務財政グループ ☎01392-2-3131 ※金額はいずれも消費税込みです。

みなさんで認知症サポーターになりませんか 「認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会」のご案内

認知症の方々と共生していく地域について理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをテーマにした研修会です。介護者の生の体験発表や専門医のお話が聞ける貴重な機会となっています。皆様ぜひご参加ください。

■日 時 9月22日（金） 13時30分～15時40分（受付13時00分～）

■場 所 木古内町中央公民館講堂

■内 容 ①介護体験発表

函館認知症の人を支える会

会長 朝倉 順子 様

②講演 あなたの身近な病気「認知症」とは？

－早期発見から治療・予防まで－

社会医療法人 文珠会 亀田北病院

院長 宮澤 仁朗 様

③認知症サポーターの役割

キャラバンメイト 北海道認知症の人を支える家族の会

事務局長 西村 敏子 様

■定 員 50名程度

■参 加 費 無料

■申込・お問い合わせ先 保健福祉課介護福祉グループ ☎01392-2-2122

■締 切 9月12日（火）

遠方等で送迎を希望される方は、申込時にお伝えください。

■主 催 北海道・北海道認知症の人を支える家族の会

■共 催 木古内町



この研修会に参加していただいた方には、認知症サポーターの証となるオレンジリングを配布します。

グループホーム 杉の木

認知症と診断された方が入居できます。居室は個室で、浴室は個浴に対応しています。看護師、介護福祉士等の職員が24時間生活のお世話をいたします。

木古内町本町52-1 ☎2-4446

小規模多機能型 桜

送迎で通っていただき、入浴や、食事、ゲームやレクリエーションなどを楽しんでいただけます。ご家族の急用など、必要な時には宿泊や訪問介護も利用できます。

木古内町木古内168 ☎6-7072

デイサービス 杉の木

通っていただき、入浴や昼食、ゲームやレクリエーション、カラオケ、体操などで楽しい時間を過ごしていただけます。ご自宅まで送迎します。

木古内町本町52-1 ☎2-2233

◎利用者様募集中。お試し利用も出来ます。

◎看護職員募集中（日勤のみ、正職員またはパート）

有料広告

はつらつ演芸会を開催します

木古内町では、町内の高齢者の皆さんに楽しんでいただけるように「はつらつ演芸会」を開催いたします。高齢者（65歳以上）の方であれば誰でもご覧いただけますので、多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

① 老人クラブの会員でない方は、**9月19日（火）**までに健康管理センター（2-2122）へご連絡をお願いいたします。

なお、送迎を希望される方は、運行表を確認の上、お知らせください。

② 老人クラブの会員の方は、各会長に直接お伝えください。

■日時 令和5年10月3日（火） 10時00分～12時00分

■場所 木古内町中央公民館 講堂

■出演予定者（歌謡） 中村 時子さん 日本クラウンレコード所属

（お遊戯）きこない認定こども園の園児の皆さん

※他、出演者につきましては現在調整中

～運行表～

■送迎（バス運行）		■送迎（乗用車）	
①下釜谷バス停前	9：10	⑱サンメイト前	9：15
②釜谷駅前バス停前	9：11	⑳石川屋前	9：16
③釜谷スクールバス停前	9：12	㉑木古内車両前	9：17
④平澤建設前	9：14	㉒建川会館前	9：18
⑤大泉寺バス停前	9：15	㉓コープさっぽろ駐車場前	9：20
⑥泉沢スクールバス停前	9：16	㉔郷土資料館前	9：22
⑦泉沢セイコーマート前	9：17	㉕旧江差線吉堀駅前	9：23
⑧上泉沢バス停前	9：18	㉖秋山農園前	9：25
⑨幸連バス停前	9：20	㉗中野団地自動販売機向かい	9：27
⑩吉川商店向かい	9：21		
⑪札苅スクールバス停前	9：22		
⑫札苅駅下	9：23		
⑬ツグミ総合保険入り口	9：24		
⑭上札苅バス停前	9：25		
⑮天野石材前	9：27		
⑯センタクベース木古内店 （コインランドリー）	9：28		
⑰中村建材前	9：29		
⑱中森商店向かい	9：30		
中央公民館 着	9：32	中央公民館 着	9：32

※マスクの着用につきましては、自己判断とさせていただきます。

■お問い合わせ 保健福祉課介護福祉グループ ☎01392-2-2122

特定小型原動機付自転車（電動キックボード）について

交通ルールを守りましょう！

令和5年7月1日から、道路交通法の改正により一定の基準を満たす電動キックボード等は、「特定小型原動機付自転車」として、新たな交通ルールが適用されます。

（要件を満たさないものは、車両形状等にかかわらず令和5年7月1日以降も引き続き、その車両区分に応じた法令の規定が適用されます。）

◆主な交通ルール

①車道通行の原則

原則、車道を通行し、信号を守らなければなりません（※自転車道通行可）。また、原則、道路左側端を通行し、右側を通行してはいけません。

②右左折の方法

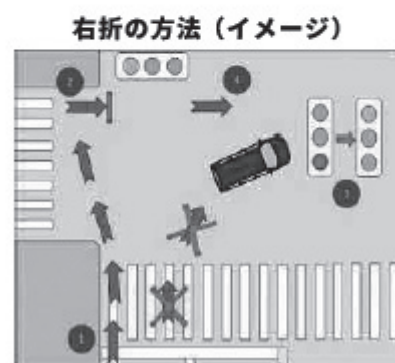
- ・左折時は、後方の安全確認とウィンカーでの合図を行い、横断中の歩行者の通行を妨げないように注意して、道路の左端に沿って曲がらなければなりません。
- ・どのような交差点でも、いわゆる「二段階右折」をしなければなりません。

③通行の禁止・一時停止すべき場所

道路標識等により、通行を禁止されている道路等を通行してはいけません。また、一時停止すべきとされているときは、停止線の直前（停止線がない場合は、交差点の直前）で一時停止しなければなりません。

④歩行者の優先

歩行者が横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止をして、歩行者に道を譲らなければなりません。

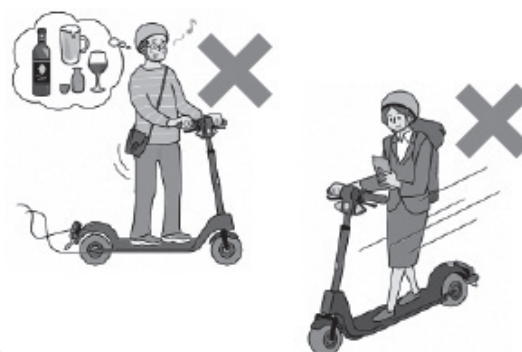


標識（例）



◆年齢制限・飲酒運転禁止等

- ①16歳未満の運転は禁止されています。
- ②お酒を飲んだときは絶対に運転してはいけません。飲酒運転はきわめて悪質・危険な犯罪です。
- ③スマートフォン等で通話したり、その画面を注視したりしながら運転してはいけません。



◆安全利用のために

交通事故の被害を軽減するため、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

■お問い合わせ 町民課住民グループ ☎01392-2-3131
税務課税務グループ ☎01392-2-3131

地域安全ニュース

(R5 7/1~7/31の事件・事故など)

■お問い合わせ
木古内町防犯協会（役場内）
☎01392-2-3131
木古内警察署
☎01392-2-4110

秋の全国交通安全運動の実施

「反射材」「ここにいるよ」のメッセージ

●運動期間

9月21日（木）～9月30日（土）の10日間

●運動重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底
- ・スピードダウンと全席シートベルトの着用

●交通事故防止のポイント

夕方から夜間にかけての歩行者や自転車の見落とし、発見遅れによる交通事故を防ぐために、「スピードダウン」と「交差点等での安全確認」を徹底しましょう。「シートベルトは命綱」、全席着用で安全運転に努めましょう！

歩行者から車が見えていても、ドライバーからは見えていない可能性があります。無理な道路横断はやめ、横断歩道を利用しましょう。歩いて外出する際は、明るい色の服を着たり、持ちものに反射材をつけたりしましょう。

自転車も車の仲間であり、交通ルールやマナーを守らなければなりません。令和5年4月1日からの着用が努力義務化されていますので、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

秋のヒグマによる人身被害の防止

「ヒグマとの事故を防ぐために」

野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。入山する時は、クマ鈴やラジオ等を持ち、会話をしながら、人の存在を知らせましょう。薄暗いときの行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビ等で、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡等を見つけたときは、すぐに引き返しましょう。

万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、騒いだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

残飯や生ゴミの処理には注意しましょう。ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場等に繰り返し出没するようになります。ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。

児童虐待防止対策の推進

児童虐待事案の取扱いは年々増加しており、尊い子どもの命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は親の言い訳に過ぎません。子どもの立場に立って考え、子どもの虐待被害を未然に防ぎましょう。

●近所にこのような子どもや保護者はいませんか？

- ▼子どもの泣き声や助けを求める声が頻繁に聞こえる。
- ▼子どもの身体に不自然な傷が多い。
- ▼親を異常に怖がる、親の顔色をうかがっている。
- ▼子どもの身体や服が汚れている。
- ▼子どもがいる前で親がよくけんかをしている。
- ▼子どもを長時間放置して外出する。
- ▼子どもを可愛がっていない、関わりを持とうとしない。

▼家の中にゴミが散乱し、異臭がする。
▼長時間理由不明の不在が続いている。
▼児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所、警察、市区町村に匿名でも構いませんので連絡してください。あなたの連絡が児童虐待から子どもたちを救うことになります。

◎主な事件・事故関係

なし

◎交通事故関係

- 物損事故 15件 ■人身事故 0件
- 木古内町 9件 ○知内町 6件
- 内訳 車×車 9件 車単独 6件

求人情報は町のホームページ、木古内町役場庁舎内にも掲示しています。

〈月給〉

	有限会社 信貴		株式会社手塚産業		
就業場所	函館市及び近郊		函館市、北斗市、木古内町		
所在地	字木古内25-13		字瓜谷 122		
職種	土木作業員		重機オペレーター	土木作業員	土木施工管理技士
賃金(月給)	200,000～ 320,000円	172,000～ 216,000円	207,000～ 289,800円	175,950～ 269,100円	300,000～ 400,000円
雇用形態	正社員	非常勤職員	正社員又は非正社員		正社員
採用人数	5名	5名	2名	2名	2名
免許資格	普通自動車免許		車両系建設機械運転者 大型特殊免許 大型自動車免許	普通自動車免許	土木施工管理技士 建設機械施工技士
年齢	年齢不問		年齢不問		
連絡先	01392-2-4481		01392-2-4740		
休日	土、日		土、日		
その他					

〈時給〉

	函館バス株式会社		セイコーマート		パチンコ・スロット パーラーエース
就業場所			木古内店	木古内泉沢店	
所在地	函館市高盛町10-1		字本町328-2	泉沢68-1	字新道45-29
職種	路線バス運転手	路線バス運転手	売場・調理	売場	遊技業
賃金(時給)	1,030円	1,000円	930円		950円
雇用形態	正社員候補者	嘱託社員	アルバイト		パート・アルバイト
採用人数	若干名		若干名		数名
年齢	45歳未満	45歳以上	年齢不問		年齢不問
連絡先	0138-54-4473		0120-104-224		01392-2-4677
休日	4週6休(シフト制)		応相談、シフト制		応相談・シフト制
勤務時間	5時30分～20時40分の間		5時45分～22時00分の間		9時30分～23時00分の間
その他	雇用保険、社会保険、厚生年金、労災保険完備		社会保険		

	石川屋		JA新はこだて 知内資材センター	木古内町社会福祉協議会
就業場所				
所在地	字本町78		知内町字重内66-102	字本町150-1
職種	清掃員	洗い場	農業資材販売、配送など	ホームヘルパー (臨時ヘルパー又は登録ヘルパー)
賃金(時給)	950円	920～950円	1,200円～1,500円	1,000円
雇用形態	パート	パート	期間パート	
採用人数	2～3名	2～3名	1名	1名
免許資格				介護職員初任者研修者又は 介護福祉士、普通自動車免許
年齢	年齢不問		年齢不問	年齢不問
連絡先	01392-2-2146		01392-5-5224	01392-2-2780
休日	週2～3日	週1～2日	週1～2日(要相談)	シフト制
勤務時間	9時～13時	9時～11時30分位 9時～14時 17時～19時30分位	8時30分～17時	
その他			雇用期間9月～12月末まで(予定)	

お問い合わせ
産業経済課商工観光創生室
☎ 01392-2-3131
FAX 01392-2-3622

求人情報10月号にて掲載
希望される方は9月11日ま
でにご連絡ください。



知っていますか？「クレジットカード納付」

保険料の納め忘れ防止に、クレジットカード納付をご利用ください。

ご利用には「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」の提出が必要となります。お近くの年金事務所または役場町民課福祉年金担当の窓口へ提出してください。また、郵送による手続きも行っておりますので、函館年金事務所（☎0138-56-1165）または、木古内町役場町民課住民グループ（☎01392-2-3131）までお問い合わせください。

国民年金保険料のお支払いに使用できるクレジットカードは、次の国際ブランドのマークが付いたクレジットカードです。

〈支払いに使用可能なカード〉 VISA、MasterCard、ダイナースクラブ、JCB、アメリカンエクスプレス
※カード利用によるポイントの付与については、各カード会社にお問い合わせください。

国保病院のお医者さん

睡眠中の血圧、気になりませんか？

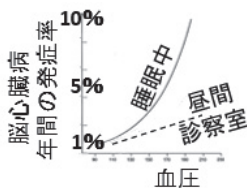
内科医 清水 秀和

●木古内町は高齢者が多く介護原因1位の脳心臓病の克服が必要

それには現在医療の盲点である隠れ高血圧（睡眠中と早朝）の治療が欠かせません。

●隠れ高血圧は診察室高血圧より3倍以上危険

睡眠中高血圧の人が脳心臓病を発症する率は、昼間の診察室高血圧の3倍（下図参照）、年間2～10%です。ちなみに、正常血圧者は1%、心房細動の患者では5%です。原因は①塩分②仕事や介護のストレス等です。



●あなたにとって無理のない塩分量は？

日本人は塩に対して敏感に血圧が上がる体質です。個人差もありますが、過剰な塩分は昼間よりも睡眠中に血圧を押し上げます。逆に塩を過度に減らすと、高齢者は筋肉が衰え歩けなくなります。その人にとって無理のない最適な塩分量を知るには、睡眠中血圧の測定が有用です。

●正確なリスク評価には5～7夜の血圧測定が必要 食塩摂取量は日により人により5～6倍も違いま

す（土日に多い）。発症率も曜日で違います。（月曜日が危険）

●睡眠時に特化した血圧計

自治医大とオムロンの共同開発、非発売、手首装着式、夜間は自動測定）一般的な上腕装着型より楽です。昼間は装着せず、日常生活（仕事・入浴）への負担はありません。



●当院の特定の患者に無料で1週間貸与

自治医大と共同で観察します（夜勤日は省略）。さっそく私も睡眠中だけ測定しました。ラーメンを食べた夜は血圧が10上がりました。昼間の20～30に相当し、毎日続けたら発症率は2割増します。

●夜間高血圧が気になる方は国保病院にご相談ください

昼間の血圧が高くなくても可。ストレスのある方はぜひ。高ければ、次は①栄養・生活指導②ストレスの相談等を受けて、健康寿命を伸ばしましょう。

町民文化祭にあなたの作品を展示しませんか？

第61回町民文化祭を10月14日（土）～15日（日）に開催する予定です。
展示会場には個人の作品を展示するコーナーを設けています。
作品のジャンルは問いません。あなたの作品で文化祭に参加してください。
作品の運搬などの詳細は事務局にお問い合わせください。

無名塾 4年ぶりのサマーキャンプ ～海の怖さと豊かさを学ぶ～

4年ぶりとなるサマーキャンプを7月31日（月）～8月1日（火）に開催し、小学校3年生から中学校1年生までの26名が参加しました。

1日目は函館地方気象台の山本さんを講師に迎え津波の仕組みなどを学習したあと、食材の買い出しや調理に協力して取り組みました。

2日目は、木古内町観光協会の平磯体験でサラキ岬の海に住む生き物の観察をしました。磯に入った経験がない子どもも多く、海について学ぶ楽しいキャンプとなりました。



今年も落語がやってくる！！

昨年も開催し大好評だった「木古内福北寄席」が今年も開催されます。
桂 米助さんやコント集団ザ・ニュースペーパーほかが出演します。
前売券を中央公民館で販売しておりますので、お早めにお買い求めください。

■公演日時：令和5年10月29日（日） 13時00分開演（開場：12時30分）

■会場：木古内町中央公民館 講堂

■入場料：前売り券 1,500円、当日券 2,000円、高校生以下 500円



ペットボトルキャップを集めています

木古内無名塾では、SDGsの取り組みとして、木古内知内ライオンズクラブにご協力をいただき、ペットボトルキャップアートの作成に挑戦します。公民館正面入り口にキャップ回収BOXを設置しておりますので、ご協力をお願い致します。なお、キャップにつきましては、必ず洗浄のうえBOXに入れていただきますようお願い致します。

■回収期間：9月1日（金）～9月30日（土）

ふるさとの森プールのクローズについて

9月18日（月）をもちまして今年度の町民プールの運営を終了いたします。
たくさんのご利用ありがとうございました。

進路指導説明会のご案内 ～高校・大学とも入試制度が大幅に変更～

2020年、約10年ぶりに学習指導要領が改訂され、2020年度に小学校、2021年度に中学校、そして2022年度には高校で、新しい学習指導要領が全面実施されました。また、2022年度には公立高校の推薦入試制度も変更となりました。さらに、現在の高校2年生が受ける大学入学共通テスト（2025年1月の予定）から、大学入試の内容が大きく変わります。

こうした中、現在、木古内町では、社会の変化に対応し、木古内の子どもたちの可能性を引き出し伸ばし、将来の社会で活躍する人材の育成を目指し、包括連携協定を締結している高校・大学との間で独自の推薦制度などを設けております。

そこで、下記日時に最新の進路情報等の説明会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

児童、生徒、保護者の皆様のご来場をお待ちしております。

なお、参加される際は下記QRコードから申し込みフォームに必要事項をご記入のうえご参加ください。



■日時：令和5年9月25日（月）18時30分～

■場所：木古内町中央公民館 大会議室

■内容：進路指導全般について（就職・進学／公立・私立高校の受験の種類と制度／大学受験の種類と制度／木古内町独自の高校・大学受験の制度等）

■対象者：小・中学生・高校生及び保護者

新任ALTを紹介します

名前：シュトル・マックス

年齢：23歳

出身：アメリカ合衆国オハイオ州コロンバス市

専攻：高校における歴史の教育

日本の好きなもの：温泉、自転車、日本の料理

趣味：裁縫、料理、散歩



一言：初めまして！マックスと言います。木古内はとても素敵な街だと感じています。町民のみなさんや子ども達とのふれあいの中で楽しい思い出をたくさん作っていきたくと思っています。

どうぞよろしく申し上げます！

■このページに関するお問い合わせ 生涯学習課学校教育グループ ☎01392-2-2224

フィールドワークを行う大学生が来町します

今年度より、木古内町地方体験交流事業（通称：みらいある・きこない学園）として、全国の大学生がフィールドワークを木古内町で行う際に、補助金を交付しております。

つきましては、9月より順次、フィールドワークを行う大学生が来町しますので、町民のみなさまにおかれましてはご理解のほどよろしくお願いいたします。また、町内で学生たちを見かけましたら、お声がけをお願いいたします。

当事業に関するご意見・ご質問は以下のお問い合わせまでご連絡ください。

■お問い合わせ まちづくり未来課まちづくりグループ ☎01392-2-3131

フォトピックアップ *photo topics*

7月31日 北海道代表として 頑張りました



第49回全日本選手権ポニー大会に木古内中学校から堺幸之進君、岩本友樹君、中山翔斗君の3名が参加し、結果報告をしていただきました。

8月8日 ご寄附いただき ありがとうございます



(株)サン格林太陽園様より企業版ふるさと納税のご寄附をいただきました。
数ある自治体の中から、当町へのご寄附をいただきありがとうございます。

7月21日 令和5年度北海道消防操法訓練大会



北海道消防学校で行われた大会に、渡島地区の代表として木古内消防団が出場し、日ごろの訓練の成果を十分に発揮し、好成績を収めました。



7月25 きこない教育体感ツアー



秋田県大館市内の小学生19人に木古内町を肌で感じていただきました！

8月9 道警音楽隊&木古内中学校ふれあい合同演奏会



音楽隊と中学生の息の合った演奏だけでなく、寸劇や講話など楽しい演奏会になりました。

8月16 道南リングプロレス



地上・空中を問わず繰り出されるさまざまな技の応酬に観客は大興奮でした。

くらしの情報



今月の運転免許更新時講習

■日時

9月12日(火)

○一般講習

13時00分～14時00分

○初回講習

14時45分～16時45分

9月13日(水)

○優良講習

13時00分～13時30分

○違反講習

14時15分～16時15分

■場所

木古内町中央公民館大会議室

※講習を受ける際は、事前に警察署で更新手続き(目の検査等)をする必要があります。

問 木古内地区交通安全協会

☎013921215721

(木古内警察署内)

毒キノコによる食中毒に注意しましょう

例年、秋ごろに毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生しています。道内でも、テングタケやツキヨダケ等による食中毒が発生しています。

知らないキノコは

採らない! 食べない! 人にあげない!

「縦に裂けるキノコは食べられる」等の誤った言い伝えを信じてはいけません。

また、食用キノコの中に毒キノコが混ざって生えていることがあります。

調理前にもう一度、食べられるキノコを確認しましょう。

問 北海道渡島保健所生活衛生課

食品保健係

☎013814719552

献血にご協力ください

移動献血車が来町し、献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。また400ml献血者には粗品(先着

50名)を差し上げますので、よろしくお願ひします。

実施日▼10月5日(木)

場所と時間▼

役場前

9時30分～12時00分

みぞぎ公園

13時30分～14時50分

函館新幹線工務所前

15時20分～16時30分

問 町民課住民グループ

☎013921213131

脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聴く2023年相談会開催のお知らせ

事故や病気等で脳を損傷した後から、言語能力、記憶力、注意力等が低下し日常生活に支障をきたしている当事者や家族、支援関係者の方を対象に相談会を開催します。お気軽にご相談ください。なお、事前予約も受け付けています。

開催地の住民に限らず、どなたでもご相談可能です。ご都合の良い日時でお越しください。

■日時

令和5年10月5日(木)

13時30分～15時00分

■場所

木古内町健康管理センター

■主催・お問合せ

脳外傷友の会コロナポックル道南支部
☎013812216188
(平日10時～16時)

■後援

北海道渡島保健所

マイナポイント申込期限間近! お忘れないようにご注意ください

マイナポイント第2弾は令和5年2月末までにマイナンバーカード申請を行った方が対象となります。申込期限が令和5年9月末までとなっておりますので、対象となる方でまだお申し込みをされていない場合は、忘れずにお申し込みください。

なお、マイナポイント申込は役場戸籍窓口やご自身のスマートフォンから申し込み可能です。役場でお申し込みされる場合は、左記のものをご持参のうえお越しください。

ポイント申込期限間際には、窓口や申込サイトの混雑が予想されますので、お早めにお申込みいただくようお願いいたします。

- ・マイナポイント申込する際に持参するもの
- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号が記載された用紙
- ・各種決済サービスのカードまたはアプリ
- ・通帳またはキャッシュカード

※公金受取口座登録もする方はご持参ください
〜夜間窓口も開設しています!〜

■日時

9月4日(月)、5日(火)
17時15分〜20時00分

問 町民課住民グループ

☎01392-2-3131

あなたが書いた遺言書をお預かりします!

法務局では、ご自身で書いた大切な遺言書をお預かりする自筆証書遺言書保管制度を取り扱っています。この制度を利用されると、法務局が遺言書を厳重に保管するので、紛失や改ざんのおそれがありません。また、遺言者本人が死亡した後、家庭裁判所での検認手続が不要であるほか、遺言者があらかじめ指定した方に、法務局が遺言書を保管していることを通知することができます。

函館地方法務局では、ご自身で遺言

国保病院 9月の予定

診療日

- 耳鼻科診療日
13日・27日
受付 12:00~
診療 14:00~16:00
- 眼科診療日
12日・26日
受付 午前 8:30~
午後 12:00~
診療 9:00~16:00
- 婦人科診療日
12日・26日
受付 12:00~
診療 13:30~16:00
- 泌尿器科診療日
7日・21日・28日
受付 12:00~
診療 14:00~16:00
- 小児科診療日
5日・12日・19日・26日
受付 12:00~
診療 13:30~16:30
- 土曜開院日
<内科>(出張医の診療)
9日
診療 9:00~11:40
- 救急診療
全日救急診療を行っています。
- 特定健診(予約制)
<個人>
随時受け付けています。
- 禁煙外来(予約制)

問い合わせは国保病院
(☎2-2079)まで

書を作成し、法務局へ預けることを検討されている方へのお手伝いとして、「自筆証書遺言書作成キット」「自筆証書遺言書の用紙例」「自筆証書遺言書の文例集(付言事項付き)」を作成しました。

詳しくは、函館地方法務局供託課

(☎0138-23-9538)へお

問い合わせいただくか、こちらの二次元コード(函館地方法務局ホームページ)を参照してください。



**きちんと分別して
ごみを減らしましょう**

「混ぜればごみ、分ければ資源」

燃やせるごみや燃やせないごみの中に、資源ごみとして出すことのできるごみが混ざって捨てられていることがあります。ごみは「資源ごみ」「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」にきちんと分別して出しましょう。

また、新聞や雑誌、空きビン、空き缶などは、各町内会などで実施している「集団資源回収」に出すことができます。積極的に活用し、ごみとして出す量を減らしましょう。

なお、汚れやにおいの取れないもの、感熱紙やカーボン紙などの特殊な紙、蓋の取れないビンなどについては資源ごみとして回収できませんので、それぞれ燃やせるごみ・燃やせないごみとして出してください。

ごみを適切に分別することで、ごみの減量とリサイクルにつながります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願います。

問 町民課住民グループ

☎01392-2-3131

**函館バス木古内松前線
減便のお知らせ**

木古内〜松前間のバス運行について、10月1日(日)から次の2便が減便と

なります。

バスをご利用される方におかれましては、ご不便をおかけしますがご理解をお願いいたします。

■10月1日(日)より減便

- ①12時34分 松前出張所発
14時10分 木古内駅前着
- ②14時52分 木古内駅前発
16時28分 松前出張所着

また、これらの減便に伴い、10月1日より木古内松前線の一部で運航時刻の調整が行われる予定となっています。詳細は、函館バス株式会社ホームページをご覧になるか、函館バス株式会社知内出張所(☎01392-5127)へお問い合わせください。

広報きこない有料広告募集中

縦4.5cm×横 8.8cm 1回 5,000円
縦4.5cm×横17.8cm 1回 10,000円

■お問い合わせ
役場まちづくり未来課まちづくりグループ
☎01392-2-3131

戸籍の窓口

(7月21日～8月20日提出)

おめでた

石川 桜奈 雄大 下町

おくやみ

西村 ミチ(91歳) 中央
上野 嘉見(82歳) 南本町
川井 キサ(87歳) 中央
吉田 正(51歳) 上町

承諾のあった方のみ
掲載しています。

- 出生届は14日以内に
- 死亡届は7日以内に

まちの人口

(令和5年7月末現在)

人口 3,663人 (-4)
男 1,711人 (-4)
女 1,952人 (±0)
世帯 2,050世帯 (+3)

まちの花
つつじ



まちの木
スギ



9月の税金等の納期

固定資産税 第3期
国民健康保険税(普通徴収) 第4期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第3期

※今月から最終ページに移動しました。

かれんだあ 9.1▶10.5



1	金	ぶちラッコ 本の宅配	健康管理センター	10:00～11:30
2	土	木古内町まちづくり未来創造フォーラム	中央公民館講堂	13:00～17:30
3	日	渡島西部四町ミドルエイジ野球大会	鷹取球場	9:00～
4	月	運動を楽しむ会 マイナンバーカード夜間窓口	健康管理センター 産業会館	13:30～15:00 17:15～20:00
5	火	乳幼児・1歳6ヶ月児・3歳児健診 おとなのための図書室講座 マイナンバーカード夜間窓口	健康管理センター 中央公民館図書室 産業会館	 13:30～15:30 17:15～20:00
6	水			
7	木			
8	金	ぶちラッコ 令和5年第3回木古内町議会定例会(～14日)	健康管理センター	10:00～11:30
9	土	無名塾(陶芸体験)	函館市	8:45～
10	日	子宮がん・乳がん集団検診(対がん協会) 中央公民館図書室 日曜開館日	健康管理センター 中央公民館図書室	8:40～14:20 8:30～17:00
11	月	運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
12	火			
13	水	生活習慣をみなおす健康教室	ファミリースポーツセンター	10:00～12:00
14	木			
15	金	ラッコくらぶ 本の宅配	健康管理センター	10:00～11:30
16	土			
17	日			
18	月	敬老の日		
19	火	運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
20	水	リロナイふれあい学園研修旅行(～21日) キッズトライスポーツ④	千歳市 ファミリースポーツセンター	 15:00～16:00
21	木			
22	金	ぶちラッコ 認知症研修会	健康管理センター 中央公民館講堂	10:00～11:30 13:30～15:40
23	土	秋分の日		
24	日	教育長杯パークゴルフ大会 中央公民館図書室 日曜開館日	フォレストパークりるない 中央公民館図書室	8:30～12:00 8:30～17:00
25	月	運動を楽しむ会 進路指導説明会	健康管理センター 中央公民館	13:30～15:00 18:30～
26	火	生きがい教室	健康管理センター	10:00～11:30
27	水	健康マージャン教室 令和6年度新入学児童就学前健診等	健康管理センター 中央公民館	13:30～15:30 13:30～16:00
28	木	リロナイふれあい学園	中央公民館	10:00～15:00
29	金	渡島スポーツレクリエーションフェスティバルパークゴルフ大会 ぶちラッコ 知内・木古内地区安全安心まちづくり住民大会	フォレストパークりるない 健康管理センター 知内町	8:00～14:00 10:00～11:30 18:00～20:00
30	土	消防フェア	木古内消防署	9:30～11:30

10月行事予定表

1	日	渡島スポーツ少年団協議会バレーボール大会	ファミリースポーツセンター	8:30～16:00
2	月	運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
3	火	はつらつ演芸会	中央公民館講堂	
4	水	すくすく相談	健康管理センター	10:00～10:30
5	木	リロナイふれあい学園 「脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聴く2023年相談会」	中央公民館 健康管理センター	10:00～15:00 13:30～15:00

各種事業は、平常時の日程です。中止または内容が変更となる場合があります。詳しくは、それぞれの担当へお問い合わせください。

健康管理センター ②2122 産業会館 ②3131 郷土資料館 ②4366
中央公民館 ②2224 スポーツセンター ②4000
国保病院 ②2079