



Public information

広報

きこない

2023

October

10

Kikonai TownNews Magazine



「たくさんのご来館ありがとうございます」

9/11 道の駅みそぎの郷きこない来館者数400万人達成！



広報版「防災きこない」～地震から身を守るために～ 等 — 2

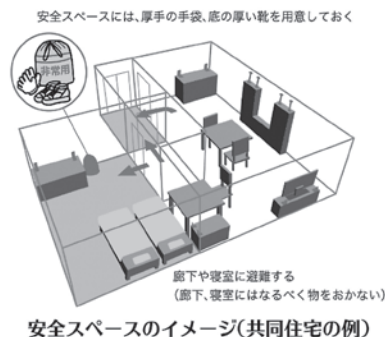
木古内町町政功労者表彰等	3	求人情報	10
木古内町ふるさとサポーターを募集しています等	4	地域安全ニュース	11
おうちでのCO ₂ 排出量を測定してみませんか等	5	フォトピックス	12
木古内町産後ケア事業 ～産後のお母さんをサポートします～等	6	ねんきん・健康管理センターだより	13
心房細動モニタリング事業のお知らせ等	7	教育インフォメーション	14 15
高齢者インフルエンザワクチン接種のお知らせ等	8	くらしの情報	16 17
10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です等	9	かれんだあ	18

広報版「防災きこない」 ～地震から身を守るために～

日本は、世界有数の地震大国で、これまで多くの地震による災害を経験してきました。地震の揺れは突然襲ってきます。いつ揺れに見舞われても身を守るができるように、日頃から備えましょう。

<日頃からの備えの例>

- ・ 備蓄・非常持ち出し品の準備
- ・ 安全スペースの確保
- ・ 周囲の状況の確認
- ・ 連絡手段の確認
- ・ 家具の固定



<安全を確保するための行動例>

- ・ 頭部を保護し、安全スペースや丈夫な机の下など安全な場所に避難
- ・ あわてて外へとびださない
- ・ 無理に火を消そうとしない
- ・ ブロック塀などの倒壊、看板や割れたガラスの落下に注意
- ・ エレベーターでは、最寄りの階に停止させ、すぐに降りる
- ・ 鉄道・バスでは、つり革・手すりにしっかりつかまる

また、緊急地震速報を見聞きしたり、地震の揺れを感じたりしたら、あわてずに、まずは身の安全を確保しましょう。



■お問い合わせ 総務課総務財政グループ ☎01392-2-3131

みんなチェック！最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

■最低賃金額 時間額960円 ■効力発生日 令和5年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

町の委員さんです

9月8日から開催された町議会定例会において、教育委員会委員の任命と固定資産評価審査委員会委員の選任について同意されました。

教育委員会委員

教育に関する方針などについて審査する教育委員会委員に古城美佳氏が任命されました。



固定資産評価審査委員会委員

固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服について審査、決定する固定資産評価審査委員会委員に太田美和氏が選任されました。



木古内町町政功労者表彰

産業や文化の振興、社会福祉の増進等、町の発展に寄与された方や団体を表彰する令和5年度木古内町町政功労者に町議会副議長の吉田裕幸氏が決定し、9月14日に開催された町議会定例会の議場で表彰式が行われました。



自治功労者

平成15年木古内町議会議員に当選以来、5期20年にわたり、優れた見識と人格をもって、地方自治の振興と住民自治の推進に尽力されました。



現在も町議会議員として、また副議長の職責を担いながら、幅広く活躍されています。

「GoTo町長室」・「お出かけ町長室」開催のお知らせ

町では、毎年町民の皆さまから町政に対する意見や提言を伺う町政懇談会を開催しています。昨年度に引き続き、参加希望者が町長室に来ていただく「GoTo町長室」、町長等が各町内会、自治会指定の場所に赴く「お出かけ町長室」の形式での開催を予定しています。

日頃、町民の皆さまが疑問に思っていること、町政に関するご意見に町長等がお答えしますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

■開催内容：行財政報告

各地域の事前要望等に対する回答

その他町政に関する意見交換等

■開催日時：各町内会・自治会参加者、町長等のスケジュールを調整のうえ決定

■お問い合わせ まちづくり未来課まちづくりグループ ☎01392-2-3131

木古内町ふるさとサポーターを募集しています

木古内町に愛着を持ち、支援したいという意欲のある町外在住者をサポーターとして登録し、町の情報発信や宣伝・PR活動へ協力していただくことで、町の知名度向上や地域活性化を目的としています。

■対象者：木古内町外にお住まいで、木古内町を応援したいとお考えの方

■内 容：町の魅力を身近な方々へ紹介・宣伝していただくこと

町の魅力や情報をSNSで広く発信していただくこと など

■支 援：木古内町ふるさとサポーター特別名刺（数量限定）と町の観光パンフレット等をお送りします。

※活動は原則無報酬となりますのでご了承ください。

■任 期：サポーターの任期については、申請書でお申し込みいただいた期間となります。

■申込み：必要事項を登録申請書に記載のうえ、申請者の顔写真を添付し、郵送、メール又はFAXで下記送付先までお送りください。※登録に際して入会金・年会費は一切かかりません。

詳細につきましては、右記二次元コードから、木古内町ホームページをご覧ください。

■送付・お問い合わせ先

木古内町役場まちづくり未来課まちづくりグループ

〒049-0422 北海道上磯郡木古内町字本町218番地

TEL：01392-2-3131/FAX：01392-2-3622

メール：info@town.kikonai.hokkaido.jp



木古内町HP→

木古内町ふるさと納税について（令和4年度分）

令和4年度も多くのご寄附をいただきありがとうございました。令和4年度の寄附実績は以下の通りです。また、町民の皆さまには、町外の知人などへのPRをお願いいたします。

令和4年度寄附総額

寄附件数

売れ行き（件数ベース）

51,302,000
円

2,006
件

1位：塩水ムラサキウニ

2位：活アワビ500g

3位：鮭活メメス 3kg前後

4位：ふっくりんこ 5kg

5位：じゃがいも3種食べ比べ約5kg

使い道別金額：1. 子育て支援のための事業	16,314,000円（614件）	（2位）
2. 保健・医療・福祉のための事業	4,662,000円（171件）	
3. 自然や環境を守るための事業	6,754,000円（282件）	（3位）
4. 産業振興のための事業	3,168,000円（148件）	
5. 教育の振興及び充実を図る事業	1,883,000円（64件）	
6. 町民と町長のワクワクプロジェクト等	18,180,000円（711件）	（1位）

■お問い合わせ まちづくり未来課まちづくりグループ ☎01392-2-3131

おうちでのCO₂排出量を測定してみませんか？

北海道が「北海道ゼロチャレ！家計簿」を作成しました。これは、月に1度、1回5分程度で電気やガス、ガソリン等の使用量を入力することで、家庭の二酸化炭素排出量を可視化することができるアプリとなっています。

アプリのインストールは、下記二次元コードもしくはアプリストア内で「北海道ゼロチャレ！家計簿」でご検索ください。また、Web版もリリースされていますので、ご家庭での二酸化炭素排出量を確認してみませんか？

■お問い合わせ まちづくり未来課まちづくりグループ ☎01392-2-3131

ゼロチャレ！家計簿アプリ



App Store版



Google Play版



←北海道ゼロチャレ！
家計簿ホームページ
はこちらから

木古内町観光情報

第2回きこない大産業魅力カフェ

～はこだて和牛と海の幸～

木古内町特産「はこだて和牛」の格安販売や特産品セットのセリなどの開催を予定しております。そのほか、木古内町の農林水産業が集合し、新鮮な海の幸、山の幸をはじめとする特産品などを格安で販売します。

物販コーナーでは、はこだて和牛グルメをはじめとする飲食物なども提供され、会場を賑わせます。

詳細は、広報11月号および町ホームページでお知らせします。

■日時

令和5年11月3日（金・祝）

9時30分～15時00分

■会場

木古内町ファミリーリースポーツセンター

■お問い合わせ

産業経済課商工観光創生室

☎01392-2-3131

グループホーム 杉の木

認知症と診断された方が入居できます。居室は個室で、浴室は個浴に対応しています。看護師、介護福祉士等の職員が24時間生活のお世話をいたします。

木古内町本町52-1 ☎2-4446

小規模多機能型 桜

送迎で通っていただき、入浴や、食事、ゲームやレクリエーションなどを楽しんでいただけます。ご家族の急用など、必要な時には宿泊や訪問介護も利用できます。

木古内町木古内168 ☎6-7072

デイサービス 杉の木

通っていただき、入浴や昼食、ゲームやレクリエーション、カラオケ、体操などで楽しい時間を過ごしていただけます。ご自宅まで送迎します。

木古内町本町52-1 ☎2-2233

◎利用者様募集中。お試し利用も出来ます。

◎看護職員募集中（日勤のみ、正職員またはパート）

木古内町産後ケア事業 ～産後のお母さんをサポートします～

木古内町では安心して子育てができる支援体制構築の一環として、産後に身体と心のケアが必要な場合、「誰でも」「無料で」町で委託した医療機関を利用することができます。

■対象 木古内町に住所のある産後概ね1年以内のお母さんとお子さん

■内容 お母さんの産後の身体と心のケア
乳房管理に関する助言
沐浴や授乳等育児手技に関する助言

■種類 宿泊型：医療施設に宿泊してケアを受ける（連続上限6泊7日）

訪問型：自宅に来てもらいケアを受ける（上限7回以内）

※組み合わせる場合は1泊2日を1回とし、併せて6回

函館市内医療期間	宿泊型	訪問型
えんどう桔梗マタニティクリニック	○	○
こじま産婦人科	○	×
市立函館病院	○	×
函館中央病院	○	×

※詳しくは木古内町ホームページをご覧ください。下記までお気軽にご連絡下さい。

■お問い合わせ 保健福祉課保健推進グループ ☎01392-2-2122

ひとり親家庭の暮らしと将来をサポートします 母子父子寡婦福祉資金貸付金制度のお知らせ

北海道では、ひとり親家庭等の経済的自立を支援するとともに、児童の福祉の増進のため、「母子父子寡婦福祉資金」の貸付を行っています。

■対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦等

■貸付金の種類

- ①事業開始資金 ②事業継続資金 ③修学資金 ④技能習得資金 ⑤修業資金
⑥就職支度資金 ⑦医療介護資金 ⑧生活資金 ⑨住宅資金 ⑩転宅資金
⑪修学支度資金 ⑫結婚資金

※貸付金額は、貸付金の種類によって異なります。

■注意事項

○この貸付金のうち、修学資金、修業資金、就職支度資金及び就学支度資金は、お子さんも連帯借主となります。お子さんにもよく説明をして理解をしてもらったうえで、償還のときにはお子さんの協力も得られるように心がけてください。

○目的外の使用や虚偽申告、貸付目的を達成する見込みがない場合は、貸付を停止し、返還を求める場合があります。

○借入申請については事前の相談が必要になります。下記まで一度ご相談ください。

■お問い合わせ 渡島総合振興局保健環境部 社会福祉課子ども子育て支援係 ☎0138-47-9546

脳梗塞を予防して健康を維持しましょう！ ～心房細動モニタリング事業のお知らせ～

町では6月より心房細動モニタリング事業を実施しています。心房細動は不整脈の一種であり、脳梗塞の発症につながる病気です。

心房細動モニタリング事業は、専用の腕時計型機器を2週間装着するだけで、心房細動の可能性を検出し、脳梗塞に対する予防的医療に結びつけることにより、健康寿命を伸ばすことや介護状態になることを予防することを目的として実施しています。

事業参加を希望される方や、この事業に興味のある方は、お気軽に健康管理センターにお問い合わせください。

■対象者 40歳以上の町民

■事業の流れ

- ①健康管理センター（☎01392-2-2122）に電話し、予約の申し込みをする
- ②健康管理センターから機器貸し出しの日時について電話が来る
- ③貸出日に健康管理センターで腕時計型機器と通信機器の貸出を受ける
- ④腕時計型機器を腕に装着する
- ⑤通信機器の電源コードを寝室のコンセントに差し込む
- ⑥2週間の装着期間が過ぎたら、健康管理センターに機器を返却する
- ⑦後日、装着期間中に心房細動の可能性が検出されたかどうかの結果通知が来る
- ⑧心房細動の可能性が検出された方は、医療機関を受診する

■装着期間中にすること

入浴時に腕から外して充電することだけで、腕時計型機器や通信機器の操作は一切ありませんので、機械の操作等が苦手な方も安心してお申し込みください。



■お申し込み・お問い合わせ 保健福祉課介護福祉グループ ☎01392-2-2122

令和5年受療行動調査の実施について

厚生労働省では、全国の病院を利用する患者から、受療の状況や受けた医療に関する満足度を調査することで、今後の医療行政の基礎資料とすることを目的として、3年に1度調査を行っています。

当院もその調査の対象となり10月17日（火）に実施しますので、当日来院される方につきましては、調査へのご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ 木古内町国保病院 ☎01392-2-2079

高齢者インフルエンザワクチン接種のお知らせ

木古内町では、令和5年度「高齢者インフルエンザワクチン」の接種を下記の通り行います。希望される方は、**直接、医療機関へお申し込み**願います。

■対象者：木古内町に住所がある方で

(1) 接種日の年齢が**満65歳以上の方**

(2) 接種日の年齢が**満60～65歳未満の方**で、次の障害により**身体障害者手帳1級**を受けている方（心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）

■接種種：令和5年11月1日～令和6年1月31日まで

■申し込み：令和5年10月2日～令和5年12月29日まで

■費用：自己負担1,000円

※生活保護受給者は無料（事前に、役場町民課で「**接種費用全額助成券**」の発行を受けてください）

■接種回数：1回

■接種方法：下記**医療機関に直接、申し込み**のうえ、接種してください。

■実施医療機関：**おおえ内科消化器科** ☎01392-2-6080

木古内町国保病院 ☎01392-2-4895（予約受付時間15時00分～17時00分）

■持ち物：①住所、氏名、生年月日のわかるもの（健康保険証、介護保険証など）

②自己負担金（1,000円）

※生活保護受給者のみ「接種費用全額助成券」

③身体障害者手帳（上記対象者（2）に該当される方）

■お問い合わせ 保健福祉課保健推進グループ ☎01392-2-2122

茶話会「子育てのコツ!あ・う・た・だ」を開催します

お茶を飲みながら、お話を聞くスタイルです。

「これってうちだけ?」、「こんなときどうしたらいいの?」など、日頃の思いや子育てのコツを分かち合いませんか?

参加を希望される方は、下記までお申し込み下さい。

■日時：10月13日（金）10時00分～11時30分（※受付 9時30分～）

■場所：木古内町健康管理センター

■対象：子育てをしているご家族（託児もあります）

■内容：【子育てのコツ!「あ・う・た・だ」】

ゲスト 小林 沙織 さん（A I J パセージリーダー）

※パセージとは、アドラー心理学のグループ体験にもとづく育児学習コースのことです。

■申し込み：10月10日（火）正午まで

■お問い合わせ：保健福祉課保健推進グループ ☎01392-2-2122



10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことをいいます。

日本では「食品ロス」の量は、年間で523万トン（令和3年度推計値）とされ、国民1人が毎日お茶碗1杯分（約114グラム）のご飯を捨てているのと同じ量になるとされています。木古内町の食品ロス量を単純に計算すると、年間で約152トンと想定されます。



～食品ロスを防ぎ、ごみを減らしましょう！～

家庭からの食品ロスの要因は、料理の作りすぎによる「食べ残し」、野菜の皮や芯など食べられる部分を切ってしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」の3つです。一人ひとりが意識し、工夫することで食品ロスを減らすことができます。以下のポイントを参考にしながら、食品ロスを減らしてみましょ。

買物編

- 買物前に冷蔵庫等にある食材を確認しましょう
 - ・メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にしましょう
- 使う分・食べきれ的分だけ買しましょう
 - ・まとめ買いを避け、必要な分だけ買い、食べきりましょう
- 期限表示を知って賢く買しましょう
 - ・利用予定と照らして、期限表示を確認し、すぐ使う食品は、棚の手前から取りましょう

家庭編

- 適切に保存しましょう
 - ・記載されている保存方法に従って保存しましょう
- 食材を上手に使い切りましょう
 - ・残っている食材から使いましょう
 - ・作りすぎて残ってしまった料理は、作り替えなどで工夫しましょう
- 食べきれる量を作りましょう
 - ・体調や健康、家族の予定も配慮しましょう

捨ててしまっていた野菜の皮や芯を使ったり、食べきれなかったりした料理を作り替えるレシピがインターネットで紹介されています。（右記二次元コード参照）

食品ロスの削減は、SDGsの重要な柱の1つです。地球環境のことを考え、食べ物を大切にすることや、捨てないで使い切ることから始めてみませんか。

■お問い合わせ 町民課住民グループ ☎01392-2-3131



建築物の解体・改修・各種設備工事のルールが変わります！

令和5年10月1日着工の上記の工事から、「建築物石綿含有建材調査者」等による石綿含有に関する事前調査が必要となります。

石綿障害予防規則により、工事の規模にかかわらず、工事対象となる全ての範囲について石綿が含まれているか事前に調査を行う必要があります。

施工業者の皆さまには、調査者要件を満たした者による事前調査と調査結果に基づく適切な施行をお願いします。

また、発注者の皆さまには事前調査を含めた適切な工事施工のためのご配慮をお願いします。詳細につきましては、右記二次元コードより北海道労働局ホームページ内の「石綿障害予防対策について」をご覧ください。

■お問い合わせ 建設水道課建設水道グループ ☎01392-2-3131



無料職業紹介所よりお知らせ 10月の求人情報

求人情報は町のホームページ、木古内町役場庁舎内にも掲示しています。

〈月給〉

	有限会社 信貴		株式会社手塚産業		
就業場所	函館市及び近郊		函館市、北斗市、木古内町		
所在地	字木古内25-13		字瓜谷 122		
職種	土木作業員		重機オペレーター	土木作業員	土木施工管理技士
賃金(月給)	200,000～ 320,000円	172,000～ 216,000円	207,000～ 289,800円	175,950～ 269,100円	300,000～ 400,000円
雇用形態	正社員	非常勤職員	正社員又は非正社員		正社員
採用人数	5名	5名	2名	2名	2名
免許資格	普通自動車免許		車両系建設機械運転者 大型特殊免許 大型自動車免許	普通自動車免許	土木施工管理技士 建設機械施工技士
年齢	年齢不問		年齢不問		
連絡先	01392-2-4481		01392-2-4740		
休日	土、日		土、日		
その他					

〈時給〉

	函館バス株式会社		セイコーマート		パチンコ・スロット パーラーエース
就業場所			木古内店	木古内泉沢店	
所在地	函館市高盛町10-1		字本町328-2	泉沢68-1	字新道45-29
職種	路線バス運転手	路線バス運転手	売場・調理	売場	遊技業
賃金(時給)	1,030円	1,000円	980円～		980円
雇用形態	正社員候補者	嘱託社員	アルバイト		パート・アルバイト
採用人数	若干名		若干名		数名
年齢	45歳未満	45歳以上	年齢不問		年齢不問
連絡先	0138-54-4473		0120-104-224		01392-2-4677
休日	4週6休(シフト制)		応相談、シフト制		応相談・シフト制
勤務時間	5時30分～20時40分の間		5時45分～22時00分の間		9時30分～23時00分の間
その他	雇用保険、社会保険、厚生年金、労災保険完備		社会保険		

	JA新はこだて 知内資材センター	木古内町社会福祉協議会
就業場所		
所在地	知内町字重内66-102	字本町150-1
職種	農業資材販売、配送など	ホームヘルパー (臨時ヘルパー又は登録ヘルパー)
賃金(時給)	1,200円～1,500円	1,000円
雇用形態	期間パート	
採用人数	1名	1名
免許資格		介護職員初任者研修修了者又は 介護福祉士、普通自動車免許
年齢	年齢不問	年齢不問
連絡先	01392-5-5224	01392-2-2780
休日	週1～2日(要相談)	シフト制
勤務時間	8時30分～17時	
その他	雇用期間9月～12月末まで(予定)	

お問い合わせ
産業経済課商工観光創生室
☎ 01392-2-3131
FAX 01392-2-3622

求人情報11月号にて掲載
希望される方は10月10日ま
でにご連絡ください。



地域安全ニュース

(R5 8/1~8/31の事件・事故など)

■お問い合わせ
木古内町防犯協会 (役場内)
☎01392-2-3131
木古内警察署
☎01392-2-4110

安心安全なまちづくりの日及び

全国地域安全運動の実施

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

安全安心なまちづくりの日

10月11日(水)

運動期間

10月11日(水)～20日(金)

運動重点(全国統一)

子供と女性の犯罪被害防止

特殊詐欺の被害防止

○安全安心なまちづくりの日

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。

この機会に今一度、防犯に対する意識と理解を深めるとともに、地域全体で犯罪が起こりにくい環境づくりを進め、誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう。

○子供と女性の犯罪被害防止

地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できます。ウォーキングや買い物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」に御協力願います。危険な事態を予測、回避する能力を身につけるため、防犯標語「いかのおすし」を活用し、不審者に遭遇した際の対処方法を、日頃から子供と話し合いましょ。路上、電車など危険な場面に遭遇した際には、防犯ブザー等の防犯グッズのほか、痴漢対策機能等が搭載された北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。

○特殊詐欺の被害防止

「オレだけど急にお金が必要になった」、「還付金があるからATMに行つて」、「名義貸しは違法、逮捕される」など、突然お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切つて周りの方に相談するか、警察相談電話「#9110」に連絡してください。「詐欺電話が来たら#9110」です。

普段から家族間で連絡を取り合い、相談しやすい環境を整えましょ。犯人と直接電話で話さないことが何よりの被害防止対策となります。固定電話を常に留守番電話に設定して相手を確認してから電話に出る、迷惑電話防止機能のついた機器を活用するなどして、犯人と直接電話で話さないようにしましょ。

SNSには「闇バイト」「即金」などという言葉があふれていますが、これはアルバイトの募集ではなく、犯罪実行者の募集です。犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいま。あなたがしようとしている犯罪で被害を受ける人がいま。絶対に応募してはいけません。

10月11日(水)～20日(金) **全国地域安全運動**

「オレだけど急にお金が必要になった」
「還付金があるからATMに行つて」
「名義貸しは違法、逮捕される」

こんな電話は、すぐ相談！

詐欺電話が来たら#9110

北海道警察

交通事故に遭わないために

○ドライバーの皆さんへ

右方からの横断歩行者や交差点とその付近での歩行者・自転車の動きに注意して、思いやりのある運転をしましょ。日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合があるので、路面状況をよく確認して慎重な運転をしましょ。

○歩行者の皆さんへ

外出するときは、ドライバーから目立つように、明るい服装や反射材を身に付けましょ。道路を横断するときは、横断歩道を利用して、信号機がある場合は信号機を守りましょ。横断前の安全確認はもちろん、横断中も常に左右の安全を確認しましょ。

○飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒運転をしない、させない、許さないことを強く意識して、飲酒運転をなくしましょ。二日酔いでの運転も飲酒運転です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょ。

○主な事件・事故関係

なし

○交通事故関係

- 物損事故 12件
- 人身事故 0件
- 木古内町 7件
- 知内町 5件
- 内訳 車×車 8件 車単独 4件

9月 4 交通安全メッセージ収録



認定こども園園児による交通安全メッセージの収録を行いました。

9月 6 こども園遠足



ふるさとの森公園まで頑張って歩いてきました！

9月 2 まちづくりフォーラム



木古内町の未来について話し合いを行いました。

9月 13 木古内小5年 稲刈り体験



実りの秋、収穫の喜び

8月 29 桜美林大学フィールドワーク



木古内町で行うフィールドワークに補助をする、木古内みらいある学園の第1号の学生が来町しました。

9月 7 中学校校外学習



町内各所を訪問して仕事への理解を深めました。

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度のお知らせ

出産予定日または出産日が属する前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）は、国民年金保険料が免除となります。なお、産前産後期間は付加保険料の納付ができます。

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付していたものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されるメリットがあります。出産予定日の6か月前から届出ができますので、早めの届出をおすすめします。なお、出産後も届出は可能ですので、皆さまのタイミングに合わせての届出が可能となっています。

また、産前産後期間の保険料を前納している場合は全額還付（返金）されます。届出については、役場町民課窓口または函館年金事務所までお越しください。

健康管理センターだより

木古内町地域包括支援センターとは

記：西村 亮

地域包括支援センターとは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、必要な援助や支援を行うために設けられた地域の相談窓口です。木古内町では、健康管理センターの保健福祉課内に設けられています。

介護保険に関する相談に限らず、健康や福祉、医療に関することなど、自身や家族のことはもちろん、近所に住む高齢者に関する相談を受けます。

相談内容に応じて、地域包括支援センターは担当課や適切な関係機関などにつなぎ、連携して支援していきます。

こんな時は、ご相談ください！

①さまざまな相談ごと（総合相談支援）

- ☆ひとり暮らしで今後のことが心配
- ☆物忘れや認知症のことが気になるが、どこに相談すればよいかわからない
- ☆家族の介護が大変
- ☆近所に住む高齢者の方を最近見かけず心配

②介護・介護予防について（介護予防ケアマネジメント）

- ☆介護保険制度について知りたい
- ☆介護保険の申請について相談したい

- ☆介護サービスの利用について相談したい
- ☆今の健康や体力を維持するために介護予防に取り組みたい

③権利を守ること（権利擁護）

- ☆暴力を受けている又は適切な介護をされていないと思われる人がいる
- ☆悪質な訪問販売にあった
- ☆財産管理や契約が不安

④地域で暮らし続けるために

- ☆介護と医療や金銭問題などいろいろな課題があり相談したい
- ☆退院後も自宅で暮らしたい
- ☆ケアマネージャーについて相談したい

その他にも、介護予防の取り組みとして、各種事業（生きがい教室、健康マージャン教室等）の開催、認知症の普及啓発（認知症カフェ）等を行っています。

些細なことでも相談いただけますので、何か困りごと等がありましたら、下記までご連絡ください。

■お問い合わせ

- 地域包括支援センター（健康管理センター内）
- ☎01392-2-2122

第61回木古内町町民文化祭 ～心のときめきと潤いをもとめて～

下記の日程で町民文化祭を開催いたします。

会場までの送迎をいたしますので、詳細は生涯学習課社会教育グループまでお問い合わせください。

◎作品展示（会場：スポーツセンター）

10月14日（土）10時00分～18時00分

10月15日（日）10時00分～16時00分

・出品予定 木古内認定こども園・木古内小学校・木古内中学校・リロナイふれあい学園・無名塾・各サークルほか

・特別展示 関口コオ切り絵原画展

※個人の作品展示も10月12日まで受け付けております。

◎木古内女性会・木古内更生保護女性会バザー（会場：中央公民館ロビー）

10月14日（土）9時30分～12時00分

◎木古内女性会 軽喫茶（会場：中央公民館ロビー）

10月14日（土）10時00分～14時00分

10月15日（日）10時00分～12時00分

◎木古内無名塾ペットボトルキャップアートチャレンジ

10月14日（土）13時00分～

木古内無名塾の小中学生がSDGsの取り組みとしてペットボトルキャップで木古内町にちなんだ壁画を作成します。中央公民館ロビーで10月12日までペットボトルキャップの回収を行っておりますのでご協力ください。

◎木古内中学校吹奏楽部定期演奏会（会場：中央公民館講堂）

10月15日（日）14時00分～

北海道寄席演芸公演 木古内福北寄席

落語家 桂 米助と楽しい一座がやってきます。

入場券は中央公民館で購入できます。

■日 時 10月29日（日）13時00分開演

■会 場 中央公民館講堂

■入場料 前売り 1,500円 当日2,000円 高校生以下 500円

リロナイふれあい学園公開講座

旧庄内藩の方々が木古内に入植したことがご縁で、鶴岡市と木古内町は平成元年に姉妹都市になりました。30年以上交流を続けていますが、鶴岡市についてあまり知らない学園生もおり、美しく豊かな鶴岡市をより深く知るため、「木古内を訪ねる会」会長の五十嵐政一氏を講師に迎え、公開講座を開催いたします。

クイズを交えた楽しい講座で、学園生以外の町民の方も受講できますので、ぜひご来場ください。送迎もいたしますので、下記お問い合わせまでご連絡ください。

■日時 令和5年11月2日（木）13時30分～

■会場 木古内町中央公民館 大会議室

■講師 木古内を訪ねる会 会長 五十嵐 政一 氏

■このページに関するお問い合わせ 生涯学習課社会教育グループ ☎01392-2-2224

第16回町民ソフトバレーボール大会を開催します

- 日程 令和5年11月8日（水）～11月10日（金）
- 時間 各日18時30分から
- 対象 18歳以上の町民（高校生含む）、町内在勤者、サークル加盟者
- 申込み 令和5年10月27日（金）までに以下の二次元コードでお申込みいただくか、ファミリースポーツセンターに用意している申込書を提出してください。
- チーム 1チーム4人以上6人以内
- 種目 男女混合（出場選手は4人とし、男子は常時2名までしか出場できない）
- ルール 6人制バレーボールの規則に準ずる。
 - ・複数のチームへの登録を禁止する。
 - ・1セット15点のラリーポイント制（2セット先取）
 - ・14対14となったときは2点差がつくまで行う。
 - ・審判は参加チームによる相互審判とする。
 - ・予選リーグを行い、上位チームによる決勝トーナメントを行う。
 - ・参加チーム数によっては総当たり戦とすることがある。
- その他 スポーツ保険への加入をおすすめしていますが、加入は各自となります。大会中のけがについては、各自の責任で対応をお願いします。



木古内民謡クラブ芸能チャリティーショー

今年発足した木古内民謡クラブがチャリティーショーを開催します。

民謡・歌謡・舞踊の賑やかなステージで、多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日時 令和5年10月22日（日）12時00分～
- 会場 木古内町中央公民館講堂
- 主催 木古内民謡クラブ 代表 長内 柁親
- 後援 木古内町教育委員会・木古内町文化団体協議会

フォレストパークりろないパークゴルフ場のクローズについて

4月21日（金）より皆様にご利用いただいたフォレストパークりろないパークゴルフ場は11月5日（日）をもって今年度の営業を終了させていただきます。

■このページに関するお問い合わせ 生涯学習課社会教育グループ ☎01392-2-2224

くらしの情報



今月の運転免許更新時講習

■日時

10月10日(火)

○一般講習

13時00分～14時00分

○初回講習

14時45分～16時45分

10月11日(水)

○優良講習

13時00分～13時30分

○違反講習

14時15分～16時15分

■場所

木古内町中央公民館大会議室

※講習を受ける際は、事前に警察署で更新手続き(目の検査等)をする必要があります。

問 木古内地区交通安全協会

☎013921215721
(木古内警察署内)

ものづくりサロン 日程変更のお知らせ

社会福祉協議会では、ものづくりを通して集いの機会の提供を行う「ものづくりサロン」を毎月開催中です。

10月の開催日程が変更になりますので、お知らせします。

■日時

10月18日(水)

14時～15時30分

■場所

木古内町中央公民館

※送迎できません。

■参加費用

未定(申込時にお知らせします)

■募集期限

10月1日(日)～10月11日(水)

問 社会福祉協議会

☎013921212780

森林浴とお散歩を楽しむ会 開催のお知らせ

社会福祉協議会では、高齢・障害のある方の健康と体力維持のため、近郊へバスで向かい森林浴を行う会を開催

いたします。

■参加対象

- ① 65歳以上の町民の方
- ② 障害のある方
- ③ 歩行支援ボランティア

のいずれの方

■日時

10月23日(月)・10月24日(火)

9時00分～15時00分頃

※どちらか1日をお選びください

■場所

森林浴 函館公園(函館市)

温泉・昼食 しんわの湯(北斗市)

■参加費

2,000円(昼食・入浴代)

■募集期限

10月1日(日)～10月13日(金)

※13日(金)以降のキャンセルは料金

金をいただく場合があります。

問 社会福祉協議会

☎013921212780

木古内町共同募金委員会 助成説明会開催のお知らせ

木古内町共同募金委員会(事務局・木古内町社会福祉協議会)では、赤い羽根共同募金運動について住民の皆さまに広く知っていただくとともに、集まった募金を地域の福祉に役立てるため、町内で助成を受けたい皆さまへ内容や手続き等について、共同募金助成

説明会を開催します。

助成申請は、基本的に町内会や福祉団体向けですが、社会福祉活動を目的として事業を行う有志のグループ等も申請・相談いただけます。

共同募金活動や助成について、興味がある方はぜひご参加ください。

■日時

10月30日(月)

14時00分～15時00分

■場所

木古内町社会福祉協議会

問 木古内町共同募金委員会

☎013921212780

※10月27日(金)までにお申込みをお願いいたします。

※日程の都合が合わない方は、ご連絡いただければ個別に対応します。

認知症カフェのお知らせ

ミニ講話や参加者同士の交流等で、認知症の理解を深めてみませんか。申込不要です。お気軽にご参加ください。遠方等で送迎を希望される方は事前にご連絡ください。

■日時

10月25日(水)

13時30分～15時00分

■場所

国保病院 10月の予定

診療日

- 耳鼻科診療日
11日・25日
受付 12:00～
診療 14:00～16:00
- 眼科診療日
10日・24日
受付午前 8:30～
午後 12:00～
診療 9:00～16:00
- 婦人科診療日
10日・24日
受付 12:00～
診療 13:30～16:00
- 泌尿器科診療日
5日・12日・19日・26日
受付 12:00～
診療 14:00～16:00
- 小児科診療日
3日・10日・17日・24日
31日
受付 12:00～
診療 13:30～16:30
- 土曜開院日
<内科> (出張医の診療)
14日・28日
診療 9:00～11:40
- 救急診療
全日救急診療を行っています。
- 特定健診 (予約制)
<個人>
随時受け付けています。
- 禁煙外来 (予約制)

問い合わせは国保病院
(☎2-2079) まで

札幌みらい館21

- 特設行政相談
10月18日(水)
13時00分～15時00分
- 定例行政相談
10月17日(火)
13時00分～15時00分

木古内町産業会館

■日時・場所
町では行政相談週間に合わせ特設行政相談所を開設します。
行政相談では、年金や道路、社会福祉等の行政全般に対する相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は厳守となりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

10月16日(月)～22日(日)は
「行政相談週間」です

問 保健福祉課介護福祉グループ
☎01392-21212

■参加費
無料
木古内町健康管理センター

広報きこない有料広告募集中

縦4.5cm×横 8.8cm 1回 5,000円
縦4.5cm×横17.8cm 1回 10,000円

■お問い合わせ
役場まちづくり未来課まちづくりグループ
☎01392-2-3131

10時00分～12時00分
泉沢生活改善センター
13時00分～15時00分
釜谷ゆうなぎ館
15時00分～17時00分
行政相談委員 佐藤 裕史さん
※定例行政相談は、毎月第3火曜日の13時00分～15時00分に木古内町産業会館(木古内町役場)で行っています。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

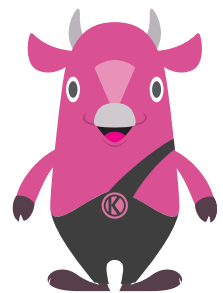
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



有料広告

通過儀礼・成人式・結婚式・ご葬儀 など…
早めのご相談を!

- お子様の成長の記録を残したい!
- お子様・お孫様の成人式や結婚式の写真撮りに使いたい
- ご自身・ご家族の結婚式やご葬儀に備えたい!

↓詳しくはコチラまで!

総合生活サポート
ベルコグループ

ご入会
特典
あり

ご葬儀費用は2つの準備で
“あんしん”です。

式典費用の準備
ベルコ
【会員システム】

DC 月々2,000円の積立て!
120回【合計】240,000円



ご葬儀に伴う様々な費用の準備
みどり生命の保険で
ご準備できます。

↓
85歳までの方なら
どなたでも
お申込みいただけます。



(株)ベルコ函館支社 ルコス代理店 ☎(0138)-42-6496

2023-09-5084

戸籍の窓口

(8月21日～9月20日提出)

おめでた

※今月の届出はありませんでした

おくやみ

上田ミサヲ(96歳)中央
加藤 稔(82歳)新栄町
吉田 綾子(92歳)泉 沢
富江 和子(93歳)上 町
相澤 梢(85歳)中央
菊地 彰(80歳)下 町
澤田 正一(77歳)南本町
野村 光子(90歳)建 川
荻部 幾郎(94歳)新栄町
笠島 容子(79歳)泉 沢

承諾のあった方のみ
掲載しています。

- 出生届は14日以内に
- 死亡届は7日以内に

まちの人口

(令和5年8月末現在)

人口 3,658人 (-5)
男 1,711人 (±0)
女 1,947人 (-5)
世帯 2,045世帯 (-5)

まちの花
つつじ



まちの木
スギ



10月の税金等の納期

町道民税(普通徴収)第3期
下水道受益者負担金 第3期
国民健康保険税(普通徴収)第5期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)
第4期
介護保険料(普通徴収)第3期

かれんだあ10.11.5



1	日	無名塾ジュニア		
2	月	運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
3	火	はつらつ演奏会	中央公民館 講堂	10:00～12:00
4	水	すすすす相談	健康管理センター	10:00～10:30
5	木	リロナイふれあい学園	中央公民館	10:00～15:00
		脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聴く2023年相談会	健康管理センター	13:30～15:00
6	金	ぶちラッコ	健康管理センター	10:00～11:30
		本の宅配		
7	土	札幌木古内会総会	札幌市	
8	日	中央公民館図書室 日曜開館日	中央公民館 図書室	8:30～17:00
		こども図書室講座(おりがみ教室)	中央公民館 図書室	10:00～15:00
9	月	スポーツの日		
		木古内町スポーツ協会長杯パークゴルフ大会	フォレストパークりるない	
10	火			
11	水	生活習慣をみなおす健康教室	スポーツセンター	10:00～12:00
		運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
12	木			
13	金	茶話会「子育てのコツ!あ・う・た・だ」	健康管理センター	10:00～11:30
		リロナイふれあい学園	中央公民館	10:00～
14	土	第61回町民文化祭(～15日)	中央公民館・スポーツセンター	10:00～16:00
15	日			
16	月	運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
17	火	5歳児健診	健康管理センター	
18	水	キッズトライスポーツ⑤	スポーツセンター	15:00～16:00
19	木			
20	金	ぶちラッコ	健康管理センター	10:00～11:30
		本の宅配		
21	土			
22	日	中央公民館図書室 日曜開館日	中央公民館 図書室	8:30～17:00
		木古内民謡クラブ芸能チャリティーショー	中央公民館 講堂	12:00～
23	月	運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
24	火	乳幼児インフルエンザ予防接種1回目	健康管理センター	
25	水	認知症カフェ	健康管理センター	13:30～15:00
26	木	健康マージャン教室	健康管理センター	13:30～15:30
27	金	ぶちラッコ	健康管理センター	10:00～11:30
28	土	東京木古内会総会	東京都	
29	日	木古内福北寄席	中央公民館	13:00～
30	月	運動を楽しむ会	健康管理センター	13:30～15:00
31	火			

11月行事予定表

1	水			
2	木	リロナイふれあい学園公開講座	中央公民館	10:00～
3	金	文化の日		
		第2回きこない大産業魅力フェア	スポーツセンター	9:30～17:00
4	土			
5	日			

各種事業は、平常時の日程です。中止または内容が変更となる場合があります。詳しくは、それぞれの担当へお問い合わせください。

健康管理センター ②2122 産業会館 ②3131 郷土資料館 ②4366
中央公民館 ②2224 スポーツセンター ②4000
国保病院 ②2079