

生きがい教室のご案内（第4回目）

閉じこもりの予防を図り、楽しみながら「生きがい」をみつけたり、要介護状態にならないための健康づくりの教室を実施します。（年6回・奇数月に実施）

なお、この教室は、各回テーマを決め、その都度広報にて参加者を募集します。

■対象：65歳以上の方

■定員：20名

■日時：11月22日（水）10時00分～11時20分

■場所：木古内町健康管理センター

■テーマ：骨の健康について

雪印ビーンスターク株式会社の管理栄養士の方から骨の健康についてお話があります。

高齢者は骨密度が低下し転倒した際に骨折する可能性が高くなります。

これを機に骨の健康について考えてみませんか？

■費用：無料

■締切：11月17日（金）

■申込先：保健福祉課介護福祉グループ ☎01392-2-2122

※遠方等で送迎を希望される方は申込時にお伝えください。

ごみの減量化にご協力下さい ～古着回収編～

木古内町では、家庭から出る古着・古布について、役場・中央公民館・健康管理センターに回収ボックスを設置し、衣類等を無料で回収しています。繊維リサイクルによるごみの減量化、自然環境の保護、資源の有効利用を推進するため、ぜひご利用ください。回収された衣類等は、工業用ぞうきんなどとして再利用されます。



○回収できるもの（綿50%以上で洗濯済みのもの）

ジャンパー、コート、パーカー、トレーナー、カーディガン、Tシャツ、Yシャツ、ポロシャツ、ジーパン、チノパン、スカート、ジャージ、シーツ、タオル、毛布など

○回収できないもの

パンツ、靴下、タイツ、カーテン、じゅうたん、枕、汚れのひどいもの、濡れているもの、悪臭のするものなど

○注意事項

- ・持ち込む前に必ず洗濯してください。洗濯してあれば、少々シミや汚れ、破れは問いません。
- ・色物・白物は問いません。
- ・ポケットの中に物が入っていないか必ず確認し、針や安全ピンなどは取り除いてください。

■お問い合わせ 町民課住民グループ ☎01392-2-3131