

はいえんきゅうきん 高齢者「肺炎球菌ワクチン」 接種についてのお知らせ



※対象となるのは、満65歳以上で、まだ一度もワクチンを接種したことのない方に限ります。この機会にぜひ接種を済ませましょう！！

◎木古内町では令和2年度「高齢者肺炎球菌ワクチン」接種を下記のとおり実施します。
この予防接種は、高齢者の肺炎で最も多いとされる「肺炎球菌」による肺炎を予防し、重症化を防ぐために行います。
対象となる方で接種を希望される方は、下記内容をお読みのうえ町内医療機関に直接予約し接種してください。



接種対象者

*木古内町に住所がある方で、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を受けたことのない次の(1)、(2)に該当する方。

- (1) 接種日の年齢が満65歳以上の方
- (2) 接種日の年齢が満60歳～65歳未満の方
次の障害により身体障害者手帳1級を受けている方
(心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)

接種期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

費用

自己負担 1,000円

◎生活保護受給者は **無料** です(※事前に必ず、役場町民課で「接種費用全額助成券」の発行を受けてください。)



接種回数 1回のみ

※毎年接種する必要はありません
※過去に受けたことのある方は、接種の必要はありません。

接種方法 下記医療機関に事前に予約のうえ、接種してください。

実施医療機関	電話番号
おおえ内科消化器科	2-6080
木古内町国保病院	2-2079



持ち物

- *住所、氏名、生年月日のわかるもの(健康保険証、介護保険証など)
- *自己負担金(1,000円)
- *生活保護受給者のみ(接種費用全額助成券)
- *左記、対象者(2)に該当される方のみ(身体障害者手帳)

お問い合わせ 木古内町健康管理センター 電話2-2122

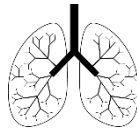
65歳を過ぎたら肺炎予防が大切！

こちらは裏面です。

「肺炎」は、がん、心臓病に続き日本人の死因第3位！

- 高齢者が肺炎にかかると重症化しやすく、肺炎で亡くなる方の9割以上が65歳以上の高齢者です。

肺炎球菌とは？



肺炎の原因となる病原菌の中で一番多いのが『肺炎球菌』です。特に、高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。

肺炎球菌ワクチンの予防接種とは？



高齢者の肺炎の原因で一番多い「肺炎球菌」という細菌を予防するワクチンです。肺炎球菌には約90種類の型がありますが、このうち23種類について予防接種で免疫をつけることができます。

（効果）

接種後3週間ほどで免疫ができ、約5年間効果が続くといわれています。接種により、肺炎球菌が原因とされる肺炎の約8割に効果があるといわれています。肺炎の他、肺炎球菌が原因で起こる中耳炎、副鼻腔炎、髄膜炎などにも予防効果が期待できます。



（接種による副反応）

注射部位の「かゆみ」「痛み」「赤くなる」「腫れる」「軽い発熱」「関節痛」「筋肉痛」などがあります。一般的にその症状は軽く、通常数日中に消失します。

肺炎を予防するには？



* 体の抵抗力を高めましょう！



「栄養、睡眠、休養は十分に」
「禁煙」
「持病の治療をしっかりと行う」

* 細菌やウイルスが体に入るのを防ぎましょう！



「手洗い、うがいをする」
「歯磨きで口の中を清潔にする」
「食べ物や唾液が気管に入らないように気をつける」

* 予防接種を受け、肺炎を予防しましょう！

※肺炎球菌ワクチンの予防接種は、インフルエンザ予防接種とは異なります。接種に際しては、十分ご注意願います。

