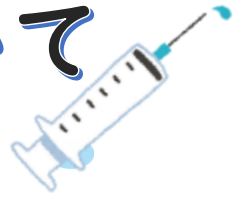


## 65歳からの肺炎予防

# 「高齢者肺炎球菌ワクチン」について



### 接種対象者

木古内町民で過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン）を接種していない方で、以下に該当する方

- （1）接種日の年齢が満65歳以上
- （2）接種日の年齢が満60～65歳未満で、下記の障害により  
身体障害者手帳1級を認定されている方  
(心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)

### 接種期間

通年実施

### 接種回数

1回のみ

過去に接種をしたことがある方は助成の対象になりません。  
(全額実費で接種は可能)

### 費用

自己負担 1,000円

◎生活保護受給者は 無料 です

(※事前に、役場町民課で「接種費用全額助成券」の発行が必要)

### 接種方法

下記医療機関に直接予約し、接種してください。

実施医療機関	電話番号
おおえ内科消化器科	2-6080
木古内町国保病院	2-4895

### 持ち物

- \*住所、氏名、生年月日のわかるもの（健康保険証、介護保険証など）
- \*自己負担金（1,000円）
- \*生活保護受給者のみ接種費用全額助成券

新型コロナワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンを受ける場合は、どちらも前後2週間以上の間隔を空ける必要があります

お問い合わせ

木古内町健康管理センター 保健師

電話 2-2122

(平日 8:30～17:15)



# 「肺炎」は、日本人の死亡原因第5位です

## 肺炎球菌とは？

肺炎のうち 1/4~1/3 が肺炎球菌が原因と考えられており、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

## 肺炎球菌ワクチンとは？

肺炎球菌には90種類以上の型があり、このうちの23種類の予防を目的としたワクチンです。

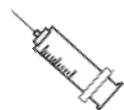
### (効果)

接種後3週間ほどで免疫ができ、**約5年間効果が続く**といわれています。

### (接種による副反応)

注射部位の「痛み」「腫れ」や、「発熱」などがあります。通常数日中に消失します。まれに、「アナフィラキシー様反応」等の重い副反応が報告されています

※2度目の接種をした場合、副反応が強く出ることがあります。



## 肺炎予防の3箇条

### 一. 体の抵抗力を高めるべし！

「栄養、睡眠、休養は十分に」

「禁煙」

「持病の治療をしっかりと行う」



### 二. 細菌やウイルスが体に入るのを防ぐべし！

「食べ物や唾液が気管に入らないように気をつける」

「手洗い、うがいをする」

「歯磨きで口の中を清潔にする」

「口やのどの体操で、飲み込む力を保つ」



### 三. 予防接種で、予防できる肺炎は予防すべし！