


マイタイムラインを作りました

マイタイムラインとは

マイタイムラインとは、風水害などの災害に対し、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものをいいます。いざというときに慌てないために、どのタイミングで何をすべきか該当するものにチェック しておきましょう。

洪水ハザードマップで自宅の危険度を確認しておこう		家庭の状況について確認しておこう	
あなたの住んでいる場所は？ <input type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域内 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域内	住んでいる場所の浸水深は？ [川、 m]	避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	持病薬： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ペット： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

警戒レベル	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5	
情報収集	避難情報 (行政からの情報など)	災害への心構えを高める	自らの避難行動を確認 避難の準備 自主避難など注意の呼びかけ	危険な場所から 高齢者等は避難！ 高齢者等避難	危険な場所から全員避難！ 避難指示	命の危険 直ちに安全確保！ 緊急安全確保
	大雨に関する情報	早期注意情報	大雨注意報	大雨警報		大雨特別警報
	河川氾濫に関する情報		洪水注意報 氾濫注意情報	洪水警報 氾濫警戒情報	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	氾濫発生情報
	土砂災害に関する情報					
わが家の行動計画	<input type="checkbox"/> 気象情報を確認する <input type="checkbox"/> 避難手段・避難経路を確認する <input type="checkbox"/> 非常持出品・備蓄品を確認する <input type="checkbox"/> 家の点検・補強をする <input type="checkbox"/> 停電や断水を想定した買い物しておく <input type="checkbox"/> 携帯電話を充電する <input type="checkbox"/> 車にガソリンを入れる	<input type="checkbox"/> 浸水想定箇所を確認する <input type="checkbox"/> 非常持出品に貴重品や常用している薬を入れておく <input type="checkbox"/> 自宅のまわりの飛びそうなものを家の中へ片付ける <input type="checkbox"/> 自宅の浸水するおそれのある場所に土嚢を置く	<input type="checkbox"/> 開設避難場所を確認する (町のホームページや防災メールなど) <input type="checkbox"/> 備蓄品や貴重品等が水没しないよう安全な場所に置く	<input type="checkbox"/> 避難開始 避難指示が出たときには 危険な場所から全員避難する！ <input type="checkbox"/> 戸締り、火元の確認をする <input type="checkbox"/> 隣近所 (一人暮らしの高齢者) への声かけをする わが家の避難する場所	<input type="checkbox"/> 避難完了 <ul style="list-style-type: none"> ❗ 屋外行動の禁止 ❗ 屋内の安全な場所への避難 ❗ 命を守る最善の行動をとる 	
	避難に支援を必要とする方 またそのご家族など同居している方	<input type="checkbox"/> 家族やケアマネージャーなど支援者を交えて避難手段やタイミングなどを確認する		<input type="checkbox"/> 避難開始 避難に時間を要する方は、 危険な場所から避難する！	逃げ遅れた場合の 命を守るための最善の行動を 記入しておきましょう	
	ペットとともに避難する方	<input type="checkbox"/> 避難手段・タイミングなどを確認する <input type="checkbox"/> ペット用非常持出品、ケージを準備する <input type="checkbox"/> 知人などの一時預け先に確認をする	<input type="checkbox"/> ペットをケージに入れて避難の準備をする	車避難の注意点 令和元年の台風 19 号では、車で避難中に道路の冠水や崩落で亡くなったケースが多くありました。車を活用した避難や要援護者の送迎については、早い段階で実施しましょう。 		
	安全な地域にいる家族や親戚宅等へ避難する方	<input type="checkbox"/> 避難をする相手先と連絡をとる <input type="checkbox"/> 避難手段を確認する				
上記でチェック <input checked="" type="checkbox"/> した項目以外で他に 必要な事項があれば記入しておきましょう。						

自主避難について

● 自主避難とは

災害の危険や不安を感じたら、町が発令する避難情報を待たずに、自ら避難する「自主避難」が命を守る有効な手段です。

「自主避難」とは、避難情報を町が発令する前に、自宅にいることに不安や危険を感じたら、**自分の判断で避難すること**を言います。自分ひとりで避難するのが難しい方など避難に時間を要する人は事前に移動手段を含め、家族・隣近所の方などに協力をお願いしておいてください。

自主避難する安全な場所、知人や親戚の家など安全な場所を事前に確保しておいてください。

● 自主避難所について

- 自主避難する安全な場所、知人や親戚の家など安全な場所の確保ができない人
- 町内に洪水や土砂災害の発生が懸念される場合、また台風が接近・直撃するお指定避難所等の中から、自主避難所を決定します。
- 自主避難所は避難情報発令時に開設される避難所とは異なり、一時的に開設するものです。
- 自主避難所開設の目安は、低気圧や台風の接近等、被害が予想される場合で早い段階を予定しています。できるだけ安全なうちに行動してください。
- 自主避難所は、警報解除等、災害の危険性が回避された場合には、原則時間に関係なく、自主避難所を閉鎖させていただきますので、ご理解をお願いします。
- 自主避難所を利用する際の注意事項として、緊急の場合を除き、夜間の避難はまた、家族や隣近所の方などに居場所を知らせてください。

町では「自主避難所」を開設する場合があります。それがあつた場合、気象状況や町民の皆様の問い合わせ状況を勘案し、関係なく、自主避難所を閉鎖させていただきますので、ご理解をお願いします。危険なため、明るいうちに行動してください。

● 自主避難所利用上の注意点

- ① 町からの公的な支援はありませんので、**避難中の食事や日用品等必要な物資は、ご自身で準備し、持参してください。**
- ② 自主避難所は**禁煙**とし、**酒類の持ち込みやペットの同伴はお断り**します。
- ③ 避難者は、入退所時に**必ず避難者受付台帳に必要事項を記入**してください。
- ④ 高齢者等避難など避難情報が発令された場合、事前に自主避難されている人でも、健康な方については部屋などの移動をお願いすることがあります。
- ⑤ 各自が出した**ごみ等は各自で持ち帰るとともに、退所時は入所者が相互に協力のうえ、使用した部屋等を必ず清掃**してください。