

ゆっくり身体を
休めたいな・・・

こんなはずじゃ
なかった・・・

おっぱいケアについて知
りたい・・・断乳？左右差？



赤ちゃんのお世話
これでいいの??

気分が沈みがちで辛い・・・

産後のお母さんをサポートします！！

産後に、身体と心のケアが必要な場合、「誰でも」町で委託した医療機関を「無料で」利用することができます。

<利用できる方>

- 木古内町民であること
- 産後概ね1年以内のお母さんとお子さん
(宿泊利用は産後1ヶ月以内)

*上のお子さんの受け入れはできません

<内 容>

- お母さんの産後の身体と心のケア
- 乳房管理に関する助言
- 沐浴や授乳など育児手技に関する助言

*医療行為は含まれません

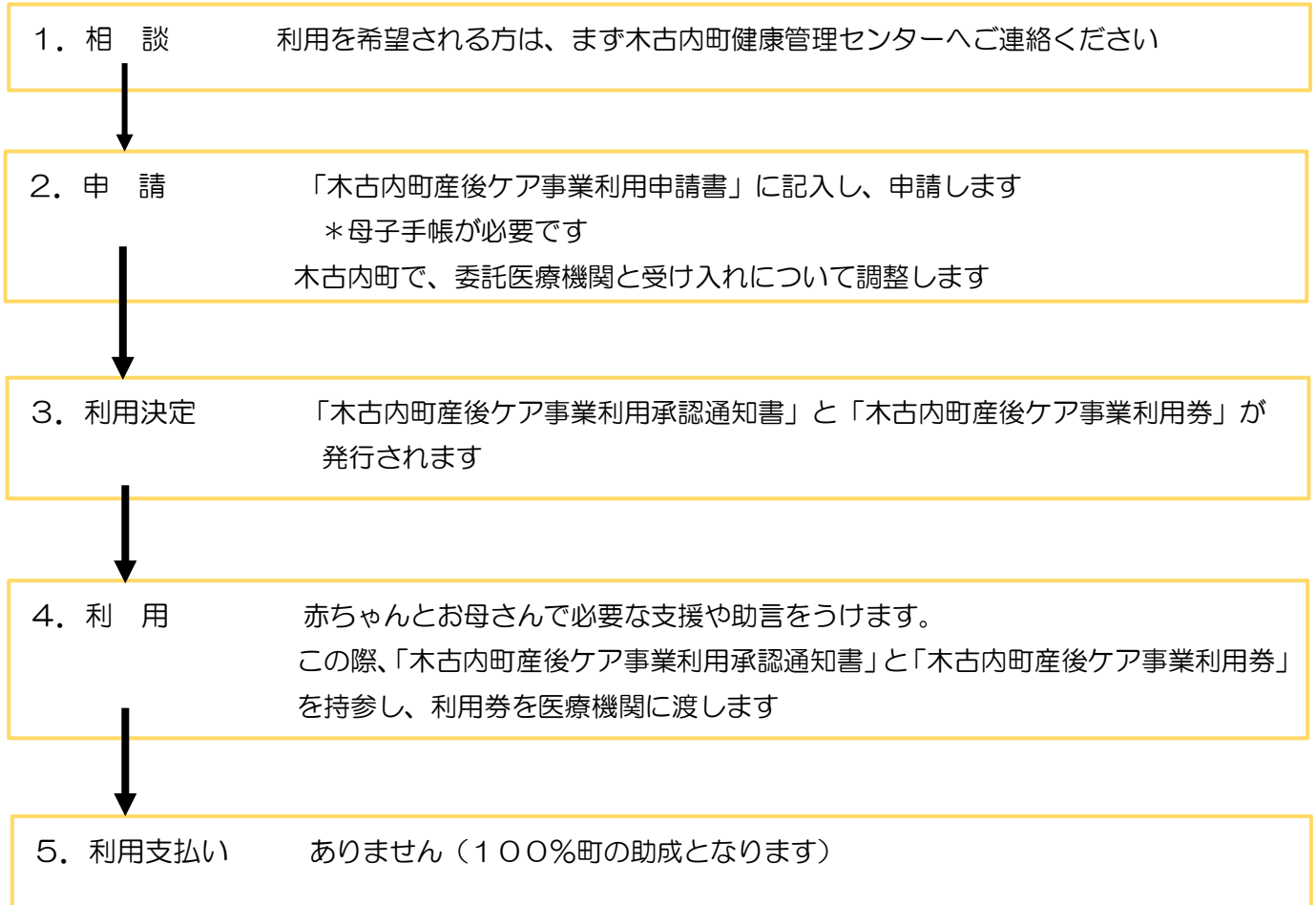
<種 類>

- 宿泊型：医療施設に宿泊
- 訪問型：自宅を訪問

利用回数：原則7日（回）以内



利用方法



委託医療機関

<宿泊型> お母さんと赤ちゃんが医療施設に宿泊して支援・サポートを受ける

えんどう桔梗マタニティクリニック	函館市桔梗5丁目7-5	0138-47-3001
こじま産婦人科	函館市神山1丁目12-9	0138-55-5252
市立函館病院	函館市港町1-10-1	0138-43-2000
函館中央病院	函館市本町33-2	0138-52-1231

<訪問型> お母さんと赤ちゃんがいる自宅に来てもらい支援・サポートを受ける

えんどう桔梗マタニティクリニック	函館市桔梗5丁目7-5	0138-47-3001
------------------	-------------	--------------

問い合わせ・申込み先

木古内町健康管理センター
(保健福祉課保健推進G)

住所：木古内町字本町150-1

電話：01392-2-2122

時間：平日 8:30~17:15

妊産婦さんが安心して木古内町で子育てができるよう保健師・栄養士がサポートしています。どうぞお気軽にお問い合わせください。

