

ふるさとの森プールオープンのお知らせ

6月2日(日)にふるさとの森プールをオープンいたします。プールの利用には、水着・水泳帽の着用が必要です。健康増進・体力向上にぜひご利用ください。

| | | |
|------|------------------------------|-------------|
| 利用時間 | 平日(火曜日～金曜日) | 10:00～20:30 |
| | 土曜日・日曜日・祝日 | 10:00～16:30 |
| 休館日 | 月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日を休館とします。) | |

参加者募集中

お申込みは

☎01392-2-4000(スポーツセンター)まで

健康促進水泳教室

水泳による有酸素運動で運動不足を解消しましょう。基礎から指導しますので、泳げない方でも安心して参加できます。

| | |
|------|------------------------------------|
| 日時 | 7月17日・24日・31日 8月14日・21日(すべて水曜日) |
| | 全5回 19:00～20:00 |
| 場所 | ふるさとの森プール |
| 対象 | 町内在住の方(18歳以上) |
| 参加料 | 受講料 1,000円 保険料 500円 |
| 定員 | 20名 |
| 講師 | テーオースポーツクラブ インストラクター |
| 申込期限 | 7月10日(水) |

第24回町民ナイターソフトボール大会

職場などの仲間とチームを作って参加してください。

| | |
|------|---|
| 日時 | 7月9日(火)～11日(木) 18:30試合開始 |
| 場所 | 鷹取球場 |
| チーム | 下記のルールでチームを作ってください。 ※1チーム15人以内 ※女性2人か女性1人と40才以上の方 1人が常時試合に出場すること ※町内在住・在勤又は町内スポーツサークルに所属している方。(18才以上) |
| その他 | ※参加チームによる相互審判で行います ※スポーツ保険への加入をお勧めします。 |
| 申込期限 | 6月28日(金) |

元気に活動中 リロナイふれあい学園

5月9日に自分たちで作成した町内のお花見マップを巡る「観桜会」を行いました。

札苧村上芝桜園やサラキ岬などの観光スポットのほか、中学校や禅燈寺の桜など、おすすめの場所を話し合い作ったオリジナルルートで、美しい木古内町の町並みを堪能しました。

