

後期高齢者医療制度のお知らせ～医療費通知～

■医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

■医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

■医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

■注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

■発送月・対象診療月

発送月	診療月
2019年9月(下旬)	2019年1月～6月
2020年3月(初旬)	2019年7月～12月

■お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
町民課住民グループ ☎01392-2-3131



美味しく・楽しく・簡単に！料理しませんか？

男の料理教室参加者募集！



「食べるのが楽しみ、ちょっと、料理してみたい、」と思っている男性の皆さん、【自分のため・家族のため】に気軽に台所に立ってみませんか？

- 内容 簡単な調理実習&試食
- 対象 20歳以上の男性
- 定員 16名
- 日時 9月19日(木) 18:00～20:30
- 場所 木古内町健康管理センター
- 参加費 100円(当日、徴収します)
- 持ち物 エプロン・三角巾
- お問い合わせ
木古内町健康管理センター
☎01392-2-2122



昨年の料理教室の様子

料理は頭も手もフル活用する高度な脳作業です。新しい趣味を見つけたい方、脳トレをしたい方、今まで包丁を持ったことの無い方も大歓迎！お気軽にお申込みください♪

