

## ラッコくらぶ（育児教室）への参加者募集

今回のラッコくらぶは、ふるさとの森公園で遊びます。雨天時は健康管理センター内になります。参加を希望される方は、下記までお申し込み下さい。

日時：9月18日（金）9時30分～11時30分

場所：ふるさとの森公園（現地集合）

対象：生後2か月から就学前のお子さんご家族

持ち物：動きやすい服・靴、飲み物、帽子、タオルなど

参加費：大人1名につき100円

申込み期限：9月11日（金）午前中まで

■お申し込み：保健福祉課保健推進グループ ☎01392-2-2122



## テイクアウトやデリバリーについての注意点

### 飲食店の方へ

テイクアウト（持ち帰り）やデリバリー（出前・宅配）は店内での食事提供と異なり、調理してからお客さんが食べるまでの時間が長く、気温や湿度が高い時期は特に食中毒のリスクが高まります。

【食中毒を予防するためには】

- ・こまめな手洗いや調理者の健康管理を徹底しましょう。
- ・加熱が必要な食品は中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・料理は作り置きせず、注文を受けてから調理しましょう。
- ・温度管理（10℃以下または65℃以上での保存）が難しい食品は、調理後おおむね2時間以内に食べてもらえるよう工夫をしましょう。

### 利用される方へ

- ・食品を購入したらすぐ帰宅し、長時間持ち歩かないようにしましょう。
- ・持ち帰ったらすぐ食べましょう。すぐに食べない場合は冷蔵庫で保管するなど、長時間常温で放置しないようにしましょう。
- ・食べる前にはしっかりと手洗いしましょう。

【食中毒予防の三原則】 **つけない・ふやさない・やっつける**

### ■お問い合わせ

北海道渡島保健所生活衛生課食品保健係 ☎0138-47-9552

木古内地方食品衛生協会 ☎01392-2-2008