

生きがい教室のご案内 《第4回目》

閉じこもりの予防を図り、楽しみながら「生きがい」をみつけたり、要介護状態にならないための知識や実技を学ぶ教室を実施しています。

なお、この教室は、各回テーマを決めその都度広報にて参加者を募集します。

- 対象：65歳以上の方
- 定員：20名
- 日時：1月24日（火）10時00分～11時20分
- 場所：木古内町健康管理センター
- テーマ：「モルック」に挑戦！！



《モルックとは…》

地面に並べられた複数の木のピンをめがけてモルックという木の棒を投げて倒し、獲得した点数を競うスポーツです。簡単なゲームですので初めての方も大歓迎です！

- 費用：無料
- 締切：1月20日（金）
- 申込先・お問い合わせ先

保健福祉課 介護福祉グループ ☎01392-2-2122

※遠方等で送迎を希望される方は申込時にお伝えください。

※新型コロナウイルス感染症の急拡大により、中止になる場合があります。予めご了承下さい。

ラッコくらぶ（育児教室）への参加者募集

2月3日のぶちラッコを、育児教室「ラッコくらぶ」に振り替え、節分のまめまきを行います。参加を希望される方は、下記までお申し込み下さい。

- 日時：2月3日（金）10時00分～11時30分 ※受付9時30分～
- 場所：健康管理センター
- 対象：生後2か月から就学前のお子さんご家族
- 参加費：大人1名につき100円
- 申込み：1月27日（金）午前中まで
- お問い合わせ：保健福祉課 保健推進グループ ☎01392-2-2122

