

## ふるさとの森プールオープン

今年度のふるさとの森プールは6月4日（日）にオープンします。

なお、これまで感染症対策として室内の消毒作業や人数制限等でみなさまにご協力をいただいていたが、今年度は制限を解除させていただきます。

- ・利用時間：火曜日～金曜日 10時00分～11時45分 12時00分～16時30分 18時00分～20時40分  
土曜日・日曜日・祝日 10時00分～12時00分 12時00分～16時45分
- ・休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌火曜日を休館とします。）  
※木古内小・中学校の夏季休業期間に限り、10時00分～16時45分まで開館します。
- ・利用について
  - ①プールの利用には水着、水泳帽の着用が必要です
  - ②体調が優れない状態での利用はお控えください
  - ③おむつを履いている幼児は、幼児用のビニールプールがありますので、そちらをご利用ください
  - ④化粧をした状態での利用は禁止させていただきます
  - ⑤学校授業や認定子ども園の授業、町の主催事業以外での写真撮影は認めません
  - ⑥小学生以下の利用について：日中→小学1年生以下は保護者の付き添いをお願いします  
夜間→必ず保護者の方の付き添いをお願いします

■電話番号 01392-2-3408

## 健康促進水中運動教室

プールでの有酸素運動で運動不足を解消しましょう。

専門のインストラクターによる指導ですので、泳げない方でも安心して取り組むことができます。お誘いあわせの上、ご参加ください。

- ・日 時 令和5年6月14日（水）・21日（水）・28日（水）  
19時00分～20時00分 全3回
- ・会 場 ふるさとの森プール
- ・対 象 18歳以上の町民または町内で勤務されている方
- ・定 員 10名
- ・参加料 1,000円（保険料含む）
- ・講 師 JOYFIT24LIFE函館海岸町 インストラクター
- ・申込み 6月12日（月）までにファミリースポーツセンター（☎01392-2-4000）へお申込みください



## 第3回 おとなのための図書室講座のお知らせ

4月20日（木）に第1回おとなのための図書室講座、23日（日）に子どもの図書室教室を行いました。端午の節句をテーマにした紙芝居のほか、折り紙でこいのぼりの壁面飾りを作り、図書に親しむ時間を大いに楽しみました。

今回は健康管理センターより健康についてのお話のほか、折り紙教室を行います。申込不要のため、お気軽にご参加ください。遠方等で送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。

## ●「おとなのための図書室講座」

■日 時 6月22日（木）13：30～15：30

■場 所 中央公民館図書室



■このページに関するお問い合わせ 生涯学習課社会教育グループ ☎01392-2-2224