

参加料無料！生活習慣をみなおす健康教室 参加者募集

体重がなかなか落ちない、運動と食事に気をつけたいけれど、何をしたらいいのだろうか・・・そんなあなたは、ぜひお申し込みください！4月からの1年間、個々の目標に向かって、自分のペースで頑張ってみませんか？

■対象 20歳～74歳の方（新規の場合）

■日程 毎月第2水曜日

（8月第1水曜日、令和7年1月は第4水曜日に実施します）

①4月10日	②5月8日	③6月12日
④7月10日	⑤8月7日	⑥9月11日
⑦10月9日	⑧11月13日	⑨12月11日
⑩令和7年 1月22日	⑪令和7年 2月12日	⑫令和7年 3月12日

■時間 10時00分～12時00分

■場所 ファミリースポーツセンター
（もしくは健康管理センター）

■定員 先着20名

■内容 「楽しく」運動 他

■講師 蛭沢亮太氏

（フィットネスインストラクター）他

■申込締切 3月29日（金）

■その他 体験もできます！

お気軽にご連絡ください。

■申込み・問合せ 保健福祉課保健推進グループ

☎01392-2-2122



リチウムイオン電池やモバイルバッテリー等の処分方法が変わります

現在、燃えないごみの日に出していただくようお願いしているリチウムイオン電池やモバイルバッテリー等について、令和6年4月1日より役場窓口での回収に変更となりますのでお知らせします。

○リチウムイオン電池について

スマートフォン等の小型家電やノートパソコンなど、さまざまな用途に使われているリチウムイオン電池ですが、衝撃や圧力に弱いことから破裂、発火の可能性があります。他のごみと一緒に収集した場合、周りに引火して燃え広がることが考えられるため非常に危険です。渡島西部衛生センターでも、昨年11月にリチウムイオン電池の発火が原因と思われる火災が発生しています。

○回収の方法について

役場町民課住民グループの窓口までお持ちください。

本体から電池を取り外しできるものは、取り外して、金属部分にビニールテープ等を貼り、絶縁してください。電池の取り外しができないものに関しても、窓口でそのまま回収します。

○回収する電池類の種類と見分け方について

回収するのは以下の3種類です。

- ・リチウムイオン電池
- ・モバイルバッテリー
- ・取り外しのできない電池内蔵製品



リチウムイオン電池 リチウムイオン電池等の一例

この矢印マークがついている充電式の電池がリチウムイオン電池です。リチウム蓄電池・Li-ionなどと表記される場合もあります。

■お問い合わせ

町民課住民グループ ☎01392-2-3131