

アイアンマンジャパンみなみ北海道大会開催決定！！

アイアンマンレースとは・・・

ワールド・トライアスロン・コーポレーションが主催する一連のトライアスロン大会で、3.8kmのスイムコース・180kmのバイク（自転車）コース・42.195kmのランコースの合計距離226kmで行われます。

日本での開催は2015年以来9年ぶりとなり、参加選手は海外から約200人を含む1,500人、ボランティアなど関係者を含めると5,000人規模の参加が見込まれる大会となります。

※木古内町はバイク（自転車）コースの一部とランコースの会場となり、交通規制などが想定されますので詳細がわかり次第、随時お知らせいたします。

○大会名称 アイアンマンジャパンみなみ北海道大会

○開催日時 令和6年9月15日（日）6：30～24：00

○開催場所 木古内町・北斗市

○予定コース スイムコース 北斗市エリアに臨む函館湾内（距離3.8km）

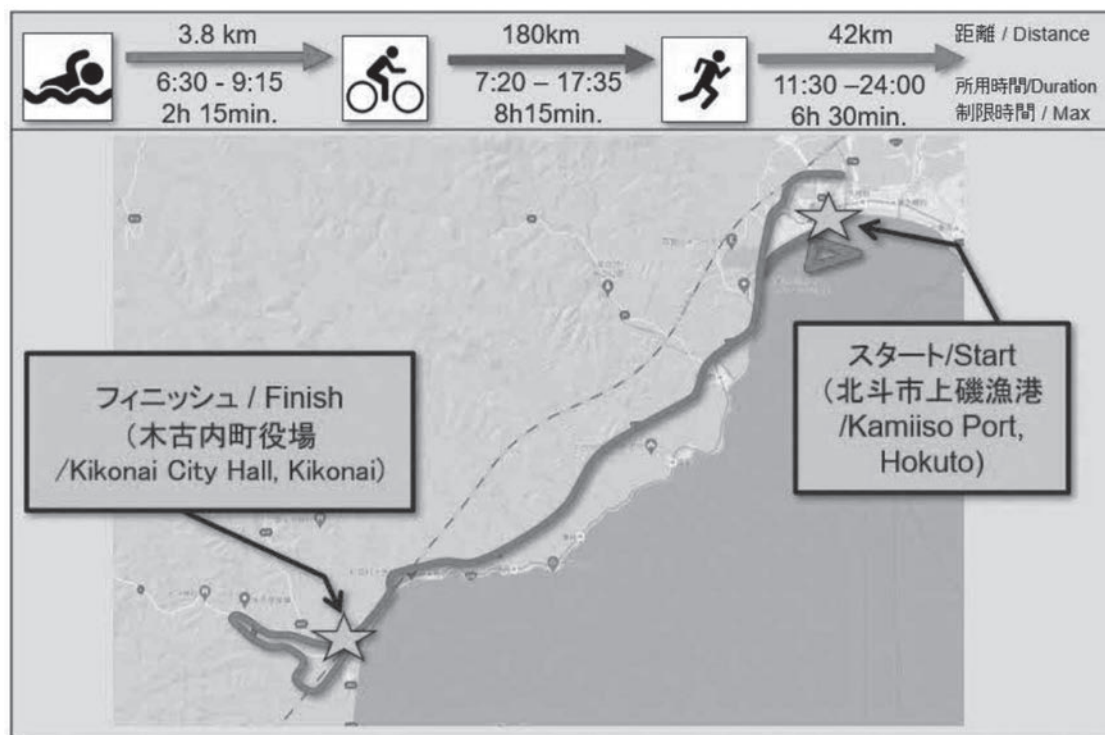
バイク（自転車）コース：函館・江差自動車道（距離180km）

ランコース 木古内町内（距離42.195km）

※コースの詳細が決定次第、地域住民説明会を予定しております。

○参加人数 1,500人（募集は終了しています）

コース全体図



グループホーム 杉の木

認知症と診断された方が入居できます。居室は個室で、浴室は個浴に対応しています。看護師、介護福祉士等の職員が24時間生活のお世話をいたします。

木古内町本町52-1 ☎2-4446

小規模多機能型 桜

送迎で通っていただき、入浴や、食事、ゲームやレクリエーションなどを楽しんでいただけます。ご家族の急用など、必要な時には宿泊や訪問介護も利用できます。

木古内町木古内168 ☎6-7072

デイサービス 杉の木

通っていただき、入浴や昼食、ゲームやレクリエーション、カラオケ、体操などで楽しい時間を過ごしていただけます。ご自宅まで送迎します。

木古内町本町52-1 ☎2-2233

◎利用者様募集中。お試し利用も出来ます。

◎看護職員募集中（日勤のみ、正職員またはパート）

有料広告